

「糖尿病とフットケア」

講師 糖尿病内分泌代謝内科 伊藤 新 医師

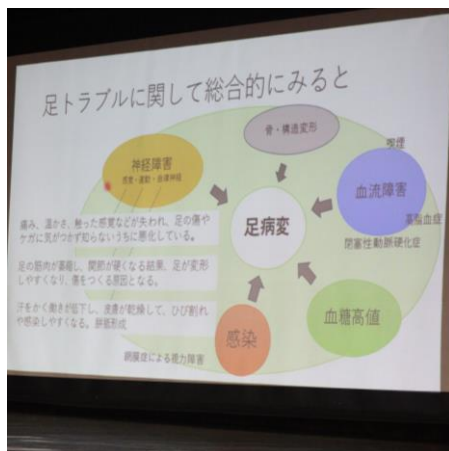


【講演内容】

足のトラブルについて、足の基本構造と糖尿病の合併症がある場合のその関わりに関して説明いたしました。

〈足のトラブル回避方法〉

- ・足をよく観察する（形、臭い、温度、指の間や足の裏の胼胝、疣、水膨れ、傷、出血、ひび割れ、爪の長さ、厚さ、変形、巻き爪）
- ・正しい靴を履く ※靴を履くたびにかかとをしっかりとつけて、靴紐を結ぶようにしてください
- ・柔軟性を高めるうえでストレッチを行う
- ・血糖コントロールをする



糖尿病患者さんは合併症（神経障害）の影響により、知らないうちに足の傷やケガに気がつかずに悪化していることがあります。必要があれば受診するようにしてください。