

PLAZA IMS

新松戸中央総合病院
～高度な医療で愛し愛される病院～

Vol.25

あじさいねっと

『家族の結びつき』が花言葉である【あじさい】地域の皆様との結びつきを大切にする広報誌です

もくじ

- P1-P2 ソケイヘルニアについて
- P3 千葉県がん診療連携協力病院 連携医療機関のご紹介
- P4 栄養科健康レシピ

ソケイヘルニア(脱腸)について

昨年4月より当院外科に勤務しております三田一仁です。上部消化管手術(食道・胃)やソケイヘルニアを専門としていますが、今回はソケイヘルニアに関して当院で行っている専門外来と治療をご紹介します。私の担当する専門外来は毎週木曜日の午後ですが、他のスタッフの曜日外来でも柔軟に対応しております。

当院では安心して治療を受けていただくため、ヘルニア国際ガイドラインに沿った治療法をメインに行っています。足の付け根(ソケイ部)を切開して、メッシュを挿入固定するソケイ部切開法と、3か所の小さな創で行う腹腔鏡手術を行っております。特に傷が小さく、痛みの少ない腹腔鏡手術には力を入れており、私が赴任してからはこの手術法を積極的に行ってまいります。

前立腺摘出術後のヘルニアや、以前受けたヘルニア手術後の再発など高難易度症例も数多く治療しております。また心臓疾患や脳血管疾患などをお持ちで、ハイリスクな方へも治療を行っております。入院治療に関しては、その人その人に合わせた計画を立てて治療を行っております。1泊入院から、術後数日入院まで生活状況に応じた対応を行っております。

ソケイヘルニアは、ありふれた疾患ですが、時に危険な状態になることもあります。適切な治療を受けられないと合併症や再発の危険性があります。お困りのことやご不明点がありましたら、ぜひ一度当科外来へお越しいただければと思います。

外科医長 三田一仁



外科医長

みた かずひと

三田 一仁 医師

専門分野

- ・外科一般
- ・上部消化管(食道・胃癌)
- ・ソケイヘルニア

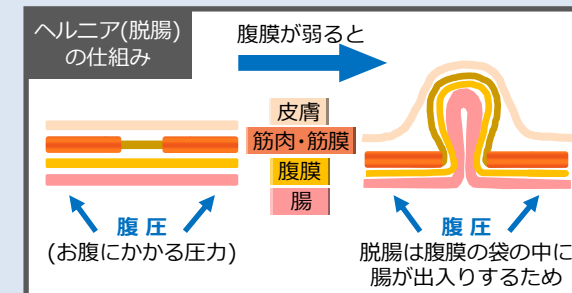
資格・所属学会

- ・日本外科学会専門医
- ・日本消化器外科学会専門医、指導医
- ・日本消化器外科学会 消化器がん外科治療認定医
- ・身体障害者福祉法指定医 (ぼうこう又は直腸機能障害)
- ・難病指定医
- ・日本ヘルニア学会
- ・日本腹腔鏡下ヘルニア手術手技研究会
- ・日本胃癌学会

ソケイヘルニアとは?

本来ならお腹の中にあるはずの腹膜や腸の一部が、太ももの付け根(ソケイ部)の筋膜の間から皮膚の下に出てくる病気です。腸がでていくことが多いことから、**俗称『脱腸』**と呼ばれています。

日本で年間約16万人の方が手術を受けられる、**ごくありふれた病気のひとつです。**



どんな人になりやすい?

- 男性、特に40歳以上
- 咳をよくする
- 妊娠している
- 出産経験が多い
- 過激な運動をする
- お腹に力がかかる仕事 (立ち仕事や重いものを持つなど)
- 肥満体型
- 便秘症
- 喘息
- 慢性肺疾患

ソケイヘルニアの種類

外ソケイヘルニア(間接型)

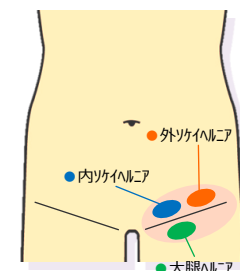
ソケイ靭帯の上で、外側から出てくるヘルニア。ソケイヘルニアでは最も多いタイプです。

内ソケイヘルニア(直接型)

ソケイ靭帯の上で、内側から出てくるヘルニア。中高年以降の男性に多く見られます。

大腿ヘルニア

ソケイ靭帯の下から出てくるヘルニア。出産を経験した女性に多く見られ、最も嵌頓しやすく注意が必要です。



栄養科 健康レシピ



夏野菜とスズキの

アクアパツツァ風



管理栄養士 村山 未来子

栄養素 (1人分)

エネルギー	256kcal
たんぱく	14.0g
脂質	15.2g
炭水化物	7.4g
食塩相当量	1.4g

作り方

- 1 スズキに塩をひとつまみふる。ズッキーニは輪切り、にんにくはスライスしておく。
- 2 フライパンにオリーブ油を熱し、スライスしたにんにくを入れ、中火でスズキの両面をカリッと焼く。
- 3 スズキがこんがりとし色が付いたら、ズッキーニを加え軽く焼き色をつける。続いて、あさり、黒オリーブ、水、白ワイン、顆粒だしを入れ、蓋をして5~6分蒸し煮にする。
- 4 あさりの口が開き煮汁が軽く飛んだら、ミニトマトを加え、柔らかくなるまで煮る。
- 5 スープを味見し、塩こしょうで味を調え、レモン汁、オリーブオイルを適量かけたら完成。

材料(2人分)

- スズキ(切り身)・・・2切
- あさり(砂抜きしたもの)・・・6個
- ミニトマト6個
- ズッキーニ・・・1/2本
- 黒オリーブ・・・4個
- にんにく・・・1片
- オリーブオイル・・・大さじ1
- 水・・・100ml
- 白ワイン・・・50ml
- 顆粒だし・・・1g
- 塩こしょう・・・適量
- レモン汁・・・適量

ポイント スズキは高たんぱく低脂肪、様々な栄養素をバランスよく含む魚で、夏に川を上るころには格別においしくなります。また、ズッキーニやトマトにはビタミンが豊富で疲労回復や免疫力を高め、夏バテに効果的だと知られており、中でもトマトに含まれるリコピンは油に溶けやすく、オリーブオイルと一緒に摂るとより効果的に吸収できると言われています。夏に旬の食材を効果的に摂り、暑い夏を乗り切りましょう!

IMSグループからのお知らせ
医療・介護のことでお悩みはありませんか?
IMS総合サービスセンター(IMSGSセンター)は、病院・介護施設選びに困った際にご利用いただける病院相談窓口です。皆さまからの医療・介護のご相談をお受けいたしますので、お電話かホームページ(メールフォーム)よりお問合わせください。

0800-800-1632
メールでも病院受診相談をお受けしています。右メールフォームをご利用ください。

受付時間 平日 8:30~17:30 土曜日 8:30~12:30 (日祝・年末年始休み)

IMSグループの最新情報をWEBサイトでご覧いただけます。 <http://www.ims.gr.jp/gscenter/>
〒170-0013 東京都豊島区東池袋 1-21-11 オーク池袋ビルディング9F

LINE@
QRコード または ID検索で 友達追加してください!
ID @sxd9171d

facebook
Facebook検索 または 当院ホームページからもご覧いただけます!
新松戸中央総合病院 検索

当院の最新情報をお届け!

IMS(イムス)グループ医療法人財団明理会
新松戸中央総合病院
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸1-380
☎047-345-1111(代表)

当院のホームページもぜひご覧ください
<http://www.ims.gr.jp/shinmatsudo/>

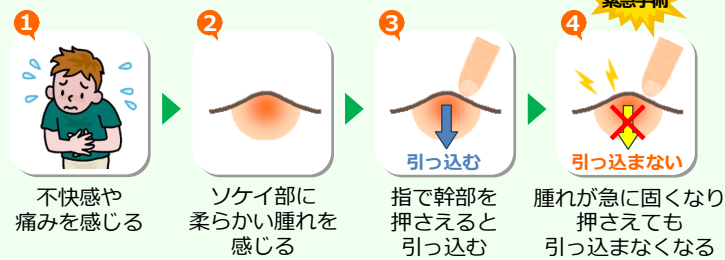
診療科目
内科 / 呼吸器内科 / 消化器・肝臓内科 / 循環器内科 / 血液内科 / 神経内科
感染症内科 / 外科 / 心血管外科 / 乳腺外科 / 大腸肛門外科 / 呼吸器外科
整形外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 精神科 / リウマチ科 / 小児科 / 皮膚科
泌尿器科 / 眼科 / 耳鼻咽喉科 / 放射線科 / 病理診断科 / 救急科 / 麻酔科
リハビリテーション科 / 小児外科 / 腎臓高血圧内科 / 糖尿病・内分泌代謝内科

【専門センター】：消化器病センター / 心血管センター / 血液浄化センター

受付 午前 7:30 ~ 12:00 午後 12:00 ~ 17:00(土曜日は午前のみ) 診療開始時間 午前 9:00 ~ 午後 14:00 ~

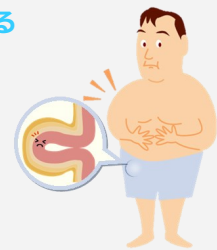
ソケイヘルニアの症状

初期段階では、立った時やお腹に力を入れた時にソケイ部に柔らかい腫れがでますが、普通は指で押さえると引っ込みます。次第に小腸などの臓器が出てくるので不快感や痛みを伴ってきます。そして、腫れが急に硬くなったり、押さえても引っ込まなくなることがあり、お腹が痛くなったり嘔吐したりします。これをヘルニアの嵌頓(かんとん)と言い、緊急手術をしなければ命にかかわることになります。



ソケイヘルニアの約10%に起こる嵌頓には要注意

腸の一部がヘルニアの通り道にはまり込んで筋肉で強く締め付けられ、引っ込まなくなってしまうことを嵌頓と言います。締め付けられた腸は、そこから先に食べ物が流れることが出来なくなり、腸閉塞状態を起こします。更に強く締め付けられると、腸への血流がなくなり壊死(組織が死んでしまうこと)が起こり、生命の危険があります。そのため嵌頓した場合には即日緊急手術が必要になります。何の準備もしていない状態での緊急手術は合併症の発症率も高く、リスクを伴います。そのため、ソケイヘルニアは嵌頓する前に手術をすることをおすすめしています。



ソケイヘルニアは薬、ヘルニアバンド、筋力トレーニングでは治りません!

■ **手術のみが唯一の治療法です** ■

ソケイヘルニアの治療方法

手術方法には**ソケイ部切開法**(従来法、メッシュ法)と**腹腔鏡手術**の2種類があります。患者さんのご希望や医学的判断で最適な術式を選択しています。

ソケイ部切開法

【従来法】

ソケイ部に2~3cm程度の創をつけて、ヘルニア嚢(ヘルニアの袋)を切除し、筋肉や筋膜を縫い合わせて補強します。手術時間は30分程度と短いですが、再発率は約10%と高く、筋肉を縫い縮めたことによる術後の痛みやつっぱり感が生じることがあります。

【メッシュ法】

ソケイ部に4~5cm程度の創をつけて、組織の上からメッシュ(人工の網)をあてて弱い筋膜を補強します。手術時間は30分程度と短く、再発率も1%以下と低いですが、腹腔鏡手術と比較して痛みが強いことがあります。

腹腔鏡手術

臍と他2か所に小さな創(5mm程度)をつけて、腹腔鏡という手術用のカメラを使いお腹の中の様子をモニターに映し出しながら手術を行います。お腹の内側からヘルニア門とそのまわりの弱い部分をメッシュ(人工の網)で補強する方法です。

【メリット】

- 傷が小さく術後の痛み、慢性的な痛みが少ない
- 術後早期の社会復帰が可能
- 両側手術にも柔軟に対応可能
- 再発や皮下脂肪の多い方にも柔軟に対応可能
- 再発率は1%以下
- 入院期間が短い

【デメリット】

- 手術時間が1時間程度かかる
- ソケイ部切開法と比較して費用が高くなる

ソケイヘルニア専門外来

	月	火	水	木	金	土
午前						
午後			●	●		

【受付時間】 午前 7:30~12:00 午後 12:00~17:00
【診療時間】 午前 9:00~ 午後 14:00~



気になる症状がある場合は、一度ヘルニア外来でご相談ください!

千葉県がん診療連携協力病院

千葉県がん診療連携協力病院とは…

がん診療連携体制の強化のため、千葉県内17病院が指定されている。急速な高齢化の進展に伴い、がん患者の増加が見込まれる中、この連携体制の一層の強化が今後重要であるため、拠点病院に準ずるがん診療を行っている病院を協力病院に指定して、がん診療水準の向上や地域のかかりつけ医等との連携強化を図るもの。

がん患者サポート看護外来

毎週 金 曜日 14:00~17:00
※緊急の場合は、随時相談可能

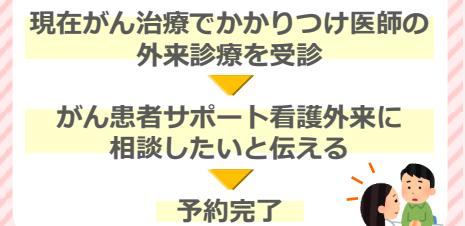
2019年4月より、がん患者サポート看護外来を開設しました。

当院は、千葉県がん診療連携協力病院として認定されており、がん治療を積極的に行っています。がんに関する調査では、生涯で2人に1人はがんになるということが報告されています。近年では、手術や抗がん剤、放射線治療の技術が進み、生命予後が延長し、がんを抱えながら生活されている方が増えています。そんな中で、「がんによる痛みがある」「抗がん剤治療による副作用が辛い」「今後のことが心配」「どうしたら良いかわからない」「孤独だと感じる」など、がんと一緒につらさや悩みを抱えながら生活されている方も少なくないのではないのでしょうか。がん患者サポート看護外来では、そのようなつらさや悩みを抱えているがん患者さんやご家族に対して、一人ひとりの生活を大切に療養生活を送れるようサポートしていきます。どんな些細な悩みでも構いません、何でもお気軽にご相談ください。

担当 ▶ 緩和ケア認定看護師 佐藤 祐美
▶ がん化学療法看護認定看護師 上鶴瀬 麻有

費用 基本料金 200円(1割負担) ~ 600円(3割負担)
※相談内容によっては無料の場合もございます。

外来受診の流れ【予約制】



当院は千葉県がん診療連携協力病院(2017年4月1日付で胃がん・大腸がん、2019年4月1日付で肝臓がん・乳がん)として認定されています。



地域の医療機関情報 連携医療機関のご紹介

当院では平成26年4月より、地域の医療機関の先生方と『連携医療機関登録医制度』の運営を開始いたしました。近隣医療機関の先生方に安心して診療をしていただけるよう院内に病床を準備し、患者さんの住み慣れた地域で安心して医療が受けられるよう、病診連携の充実に力をいれております。

森内科クリニック

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸6丁目125
☎ 047-346-1818 FAX 047-346-0473



標榜科

内科、呼吸器内科、循環器内科、
消化器内科、小児科、アレルギー内科

医師紹介

ほりこし まさえ
堀越 雅江 院長

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	-	●	●	●
午後	●	●	-	●	●	-

【午前診療】 9:00~12:00
【午後診療】 2:00~6:00 (土曜日は午前診療のみ)
※受付は診療30分前まで

休診日: 水曜日、日曜日・祝日

アクセス 【駐車場】 7台

- JR武蔵野線、常磐線 『新松戸駅』 徒歩約15分
- 流鉄流山線 『幸谷駅』 徒歩約15分

バス

『支所前停留所』下車 徒歩約5分