

トピックス  
季節を感じる  
春野菜のペペロンチーノ



作り方

- あさりをよく洗い、塩水に浸して砂を出しておく  
キャベツは角切り、菜の花は2〜3等分、アスパラガスは斜め薄切り、にんにくはみじん切り（おろしにんにくやガーリックパウダーでも対応可）
- 鍋にたっぷりのお湯を沸かしスパゲティを、袋の表示時間より1分短く茹でる
- フライパンにオリーブオイル、にんにく、鷹の爪を入れ、にんにくが焦げないように弱火にかける
- にんにくにうっすら色がついたら、あさりと白ワインを加え火を強めて蓋をし、あさりの口が開くまで蒸し煮にする
- ④に残りの食材を入れて軽く炒め、キャベツがしんなりしたら茹でたスパゲティを入れて塩・こしょうで味付けする  
最後に醤油を鍋肌に流し入れ、さっと混ぜたら完成

●栄養表示●

エネルギー	580kcal
たんぱく質	18.5g
脂質	17.2g
炭水化物	77.7g
塩分	2.1g

●ポイント●

菜の花、アスパラガスは抗酸化ビタミンを多く含んでいます。歓送迎会の多い季節ですが抗酸化ビタミンは肝臓の働きを活性化して解毒作用を助けてくれます。旬の野菜を美味しく活用してみてください。

材料【2人分】	
○スパゲティ…2束(200g)	○にんにく…2片
○春キャベツ…2枚(80g)	○オリーブオイル…大さじ2(24g)
○菜の花…1束(60g)	○白ワイン…大さじ2(30g)
○アスパラガス…2本(40g)	○食塩…0.6g
○ベーコン…2枚(60g)	○こしょう…少々
○あさり殻つき…160g	○醤油…小さじ2(10g)
	○鷹の爪…2本



はが ちあき  
栄養士 羽賀 千亜紀

IMSグループからのお知らせ

医療・介護のことでお悩みはありませんか？

IMSグループIMS総合サービスセンターが、みなさまからの医療・介護のご相談をお受けいたします。詳しくはホームページをご覧ください。来訪もしくは、お電話かホームページ[メールフォーム]よりお問い合わせください。

0800-800-1632

03-3989-1141 (代表)

※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。

受付時間/平日8:30~17:30 土日祝日8:30~12:30 (日祝・年末年始休み)

IMS総合サービスセンターのサービス内容や、IMSグループの最新情報をご覧ください。  
<http://www.ims.gr.jp/gscnter/>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング8F

広報誌につきましたのお問い合わせ・ご意見・ご要望等は、病院代表電話047-345-1111までお願い申し上げます。担当：地域医療連携室 椎名・林・塚原・岡野

松戸写真館

松戸写真館では、毎号松戸を題材にした写真を掲載しています。



PHOTO BY : 園田 正徳さん  
撮影場所 : 江戸川河川敷

《募集中》当コーナーでは掲載写真の募集をしております。担当者までご連絡ください。



IMS(イムス)グループ医療法人財団明理会  
新松戸中央総合病院  
〒270-0034  
千葉県松戸市新松戸1-380  
Tel. 047-345-1111(代)  
<http://www.ims.gr.jp/shinmatsudo/>

平成26年4月作成 新松戸中央総合病院 広報委員会 4

診療科目  
内科、腎臓内科、呼吸器内科、血液内科、循環器内科、消化器・肝臓内科、神経内科、リウマチ科、外科、脳神経外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、肛門外科、眼科、泌尿器科、皮膚科、小児科、耳鼻咽喉科、麻酔科、放射線科、救急科

受付時間  
平日 午前 7:30~12:00 午後12:00~17:00  
土曜 午前 7:30~12:00 救急診療は24時間対応

診療開始時間  
午前 9:00~ 午後 14:00~

アクセス方法  
『新松戸駅』までJR東京駅から45分/  
・JR上野駅から35分/東京メトロ大手町駅から40分  
・JR常磐線各駅停車(東京メトロ千代田線)、  
JR武蔵野線『新松戸駅』から徒歩3分  
・流山電鉄『幸谷駅』から徒歩3分

PLAZA IMS

新松戸中央総合病院

～高度な医療で愛し愛される病院～

2014/4月  
Vol.04

あじさいねっ  
『家族の結びつき』が花言葉である【あじさい】  
地域の皆様との結びつきを大切にする広報誌です

呼吸器内科  
内科/呼吸

COPDは喫煙による肺の生活習慣病です  
シオオピーディー

COPDの予防と早期発見

今号担当医師



かめやま しんきち  
亀山 伸吉 副院長

経歴  
千葉大学卒業  
資格・所属学会  
医学博士  
日本内科学会総合内科専門医  
日本呼吸器学会呼吸器専門医・指導医  
専門・得意分野  
呼吸器内科、内科全般



いのうえ けいいち  
井上 恵一 呼吸器内科部長

経歴  
福島県立医科大学大学院医学研究科卒業  
資格・所属学会  
医学博士  
日本内科学会認定内科医  
日本呼吸器学会呼吸器専門医・指導医  
日本アレルギー学会アレルギー専門医  
日本呼吸器内視鏡学会気管支鏡専門医  
専門・得意分野  
呼吸器内科



診断の決め手は…

肺機能検査

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は喫煙を長く続けることで、肺胞の破壊や気管支の慢性の炎症を生じ気道が閉塞しやすくなる病気です。

わが国の患者数は推定530万人で今後さらに増加すると予想されます。しかし、患者さんの95%が未診断・未治療です。

また、COPDはゆっくり進行するため、息切れが出て病院を受診した時はすでに中等症以上になっていることが多いのです。

したがって、早期診断が非常に重要です。診断の決め手は、肺機能検査(スパイロメトリー)で簡便に気道の閉塞の程度がわかります。また、胸部CT検査により気腫病変が早期に

シオオピーディー  
COPDの特徴・症状

- ・長年のスモーカー
- ・40歳以上
- ・しつこい咳や痰が続く
- ・症状がだんだん時期がはっきりしない
- ・進行すると階段や、坂道で息切れ
- ・さらに悪化すると、呼吸不全を起こす

発見でき気腫化の程度が評価できます。

COPDが疑われるときには、ホームドクターから呼吸器内科の専門医を紹介してもらって下さい。

COPDの予防と最大の治療の方法は禁煙です。しかし、自力でなかなか禁煙できない時には、禁煙外来を受診して頂く事をお勧めします。

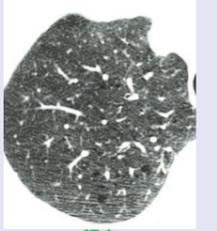
information

禁煙外来

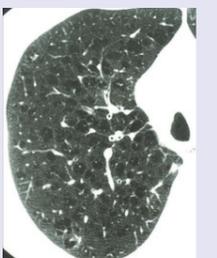
受診方法：予約制  
実施日：木曜日  
午後14:00~17:00  
担当医師：呼吸器内科部長  
井上恵一医師  
日本呼吸器学会呼吸器指導医

一定の条件に該当する方は、健康保険で禁煙治療が行えます。まずは、病院代表電話までお問い合わせを。

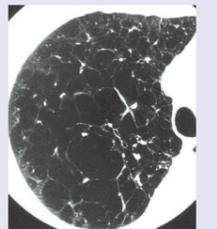
シオオピーディー  
COPDの胸部CT所見  
COPDの進行に伴い黒く抜けた気腫病変が増加



軽症



中等症



重症

診療・治療についてのお問い合わせは病院代表電話「047-345-1111」  
医療機関からのお問い合わせは地域医療連携室までお願い申し上げます。

受付時間  
平日 午前 7:30~12:00 午後12:00~17:00  
土曜 午前 7:30~12:00 救急診療は24時間365日対応

診療開始時間  
午前 9:00~  
午後 14:00~

# 薬剤部

新松戸中央総合病院では、様々な専門職や職種が患者様や他の医療機関、地域の方々によりよい医療を提供できるよう機能しています。より安心して当院をご利用頂けるように、毎号各部署・専門職の紹介をさせていただきます。

当院の薬剤部には、22名の薬剤師が所属しております。薬剤部では、「内服」「注射」「病棟」の3部門に分かれて業務を行っております。平成25年9月のフルオープンに伴い、病棟業務の拡大を行ってまいりました。今回は薬剤部の仕事内容について紹介させていただきます。

各部門が連携し、入院患者さまによりよい医療の提供ができるよう日々精進しております！



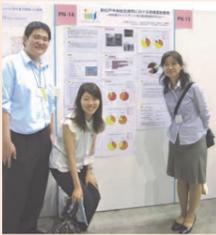
## 服薬指導

薬剤師が患者さまに、安心して服薬していただけるよう説明しています。また、退院後の内服薬の管理を見据えた薬剤管理指導を行っています。



## その他

- ・NST(栄養サポートチーム)に所属し、患者さまの栄養管理を行っています。
- ・積極的に学会発表を行い、最新の医療情報の収集と、知識の向上に努めています。



## 病棟業務

各病棟にサテライト薬局を設置し、病棟薬剤師が常駐しています。医師・看護師とともに、薬学的な情報提供者として患者さまをサポートしています。



## 薬剤部

人数 22名  
男性薬剤師：8名  
女性薬剤師：14名

## 内服部門

入院患者さまが服用する薬剤を調剤しています。また、患者さまひとりひとりの薬歴を作成し、持参されたお薬と処方薬との飲み合わせなどの確認も行っています。



## 注射部門

注射薬自動払い出し装置を用いた、注射薬管理を通して安全に貢献するよう努めています。また、化学療法や中心静脈栄養に用いる薬剤のミキシングを専用のクリーンルームで行っています。



## 地域の医療機関情報

# 連携医療機関のご紹介

当院では平成26年4月より、地域の医療機関の先生方と、『連携医療機関登録医制度』の運営を開始いたしました。

近隣の病床を持たない先生方に、安心して診療をしていただけるよう、院内に病床を準備しております。クリニックや診療所の診療中や、往診中に、緊急を要する入院加療が必要な場合、連携医

療機関の先生からご連絡いただけますと、優先的に病床の確保をしております。当院では、地域完結型医療を目指し、地域の医療機関の方々と病診連携の充実に力をいれております。こちらのコーナーでは、当院連携医療機関のご登録医の先生方を毎回ご紹介させていただきます。

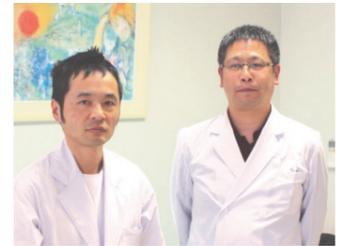


## いちばいいん 市場医院



〒270-0025  
松戸市中和倉161-5  
電話 047-342-1069

標榜科	内科、小児科
診療時間	月・水・金 午前 8:30~12:00 午後15:00~18:00 火・土 午前 8:30~12:00 日 午前 9:30~12:00
休診日	木曜日、祝祭日



(左：市場 保理事長 右：市場 卓院長)

## いちば たく 市場 卓院長

経歴  
平成5年 群馬大学医学部卒業  
群馬大学医学部附属病院勤務  
東京都老人医療センター勤務  
前橋赤十字病院勤務  
平成14年より 市場医院

資格  
日本内科学会認定医  
日本神経学会専門医

専門・得意分野  
内科・神経内科

当院は先代院長が昭和46年に中和倉で開業し、以後地域の皆さんの「かかりつけ医」として活動してきました。現在は癌治療・緩和医療に精通したがん薬物療法専門医、脳卒中・認知症診療の経験豊かな神経内科専門医、女性医療・子育て支援に取り組む女性医師の3名が、協力して診療をしています。また在宅療養支援所として、在宅での看取りを含めた訪問診療にも取り組んでいます。

高齢者医療では「医学的に良好な状態」を追い求めるだけでなく、住み慣れた場所で生活していけるように「社会的に良好な状態」を保つことが重要です。各医師の専門性を生かしながら皆様のお役に立ちたいと考えていますので、お気軽にご相談ください。

## はったんまる ペインクリニック八反丸



〒270-0034  
松戸市新松戸1-359-1  
幸和ビル2F A  
電話 047-312-0088

標榜科	内科、麻酔科、ペインクリニック
診療時間	完全予約制 午前 9:00~13:00 午後13:30~16:00
休診日	月曜日、木曜日、祭日



## はったんまる よしふみ 八反丸 善文院長

経歴  
昭和53年東京慈恵会医科大学卒業  
慈大薬理学教室を経て、東邦大学付属大橋病院心臓血管外科・麻酔科  
慈恵会八反丸病院(鹿児島市)10年勤務後  
奈良県立医科大学麻酔科を経て、成高会小金原病院に勤務  
平成15年7月ペインクリニック八反丸開業  
平成17年4月日本ペインクリニック学会指定研修施設認定

資格  
医学博士  
麻酔科専門医  
日本ペインクリニック学会専門医  
労働衛生コンサルタント  
日本医師会認定産業医  
日本体育協会認定スポーツドクター

専門・得意分野  
ペインクリニック(痛みの治療)

当クリニックの治療方針は「痛みからの解放」を目指しております。痛みを取り除いて日常生活の質を上げていくことを目的として硬膜外ブロック・星状神経節ブロック等の神経ブロック療法、高周波熱凝固法、ボトックス療法など、手術を行わない様々な方法で、痛みの治療を実施しています。安全性をより高めるために、開業時から専用のエックス線透視装置を導入しており、硬膜外ブロック・神経根ブロック等造影剤を用いて透視下で行っています。2011年エコー機器を導入して以来殆ど全てのブロックに於いて針先を確認できるようにしています。痛みでお困りの方はご相談下さい。趣味は、オペラ(テノール)。平成25年度第5回東京国際声楽コンクール愛好家部門B第3位入賞。柔道六段・相撲五段