



PLAZA IMS

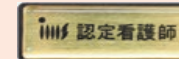
新松戸中央総合病院

～高度な医療で愛し愛される病院～

2015/ Vol.10

あじさい

『家族の結びつき』が花言葉である【あじさい】 地域の皆様との結びつきを大切にする広報誌です



認定看護師

Certified Nurse



IMSグループ看護部では、

多くの認定看護師が様々な分野で活躍しています。

「認定看護師」とは、日本看護協会が行っている認定看護師認定審査に合格し、特定の分野において熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護を実践する看護のスペシャリストです。IMSグループでは現在30名以上の認定看護師が活躍しています。

新松戸中央総合病院では5名の認定看護師が、常に患者さんにとって最善となるように、その技術と知識を活かして日々活躍しています。

感染管理認定看護師

感染管理認定看護師は、保険医療施設におけるすべての人を感染から守るための知識と技術を習得し、感染管理に組織的・効果的に取り組むことができる看護師の事をいいます。IMSグループにおける感染防止対策確立のため、新入職オリエンテーションをはじめ、研修・コンサルテーション・マニュアル作成など行っております。感染は実践が命となるため皆さまに正しい知識と技術の情報提供をタイムリーに行えるようにしていきます。

感染予防に関する

ご相談をお受けします

竹村 玲子 看護師長

- ☆正しい手洗い方法のタイミング
- ☆个人防护具の使い方
- ☆院内感染対策に関する細菌についてなど
- 「感染対策に関することは何でもご相談ください」



集中ケア認定看護師

人工呼吸器管理中の疑問や口腔ケアが困難な症例の相談を受けたり、心電図の読み方の相談を受けたりしています。また、急変時の対応や人工呼吸管理・吸引の基礎知識などの勉強会や臨床工学技士と協力・相談して、ME機器のリスク管理も行っています。また、呼吸サポートチームを立ち上げ、医師・臨床工学技士・理学療法士・医事課と協力して、院内ラウンドや勉強会を行っています。症例検討とラウンドを通して、見えてきた様々な問題や課題を他部署と連携を図りながら、少しでも解決できるよう活動をしています。多岐にわたる分野であり、専門性の追求の難しい分野ですが、できることを少しずつ行っています。

集中ケアに関する

ご相談をお受けします

秋田 真吾 看護主任

- ☆なかなか酸素が中止できない
- ☆循環・呼吸を考えた有効な体位
- ☆急変時の対応が難しい
- ☆家族看護が難しい

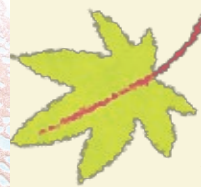


栄養科
レシピ°



鮭とチーズの春巻き

※写真は4人前です



栄養士 石井 可奈子

●栄養表示●
1人前(春巻き2本分)
エネルギー 260 kcal
糖質 16 g
脂質 10 g
たんぱく質 24 g
塩分 0.8 g

■作り方■

- ① 鮭の皮をむいて、骨をとります。
- ② チーズを1/2量に切ります。
- ③ 春巻きの皮の手前に大葉、チーズ、鮭をのせて、コショウを振る。
- ④ 巻く。
- ⑤ 油で揚げて出来上がり。

材料【1人前】

鮭：切り身1切れ
チーズ：溶けないプロセスチーズ1枚
大葉：2枚
春巻きの皮：2枚
コショウ：お好みで少々

●ポイント● 鮭には動脈硬化を予防し血栓をできにくくするDHA(ドコサヘキサエン酸)という脂肪酸が豊富に含まれています。秋になると、過ごしやすい季節となりますが、寒暖の差で秋バテになりやすい季節。秋バテは内臓の冷えが原因と言われています。DHAは血の巡りも良くしてくれる為、おすすめの食材です。秋は、魚も野菜も果物も美味しい旬の食材がたくさん！良く食べて良く寝て、秋を楽しみましょう。



IMSグループからのお知らせ

医療・介護のことでお悩みはありませんか？

IMSグループイムス総合サービスセンターが、みなさまからの医療・介護のご相談をお受けいたします。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 03-3989-1141 (代表)
受付時間/平日8:30~17:30土曜日8:30~12:30
(日祝・年末 年始休み)



0800-800-1632

※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。

イムス総合サービスセンター<http://www.ims.gr.jp/gscenter/>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング8F



松戸写真館
お写真募集!!

《お知らせ》只今当コーナーでは、松戸をテーマにした写真を募集しています。松戸に関わるものであれば、人・風景・動物など何でも結構です。読者の皆さまの応募を心よりお待ちしております。代表電話より、担当者：地域医療推進室まで是非お問合せください。

広報誌につきましてのお問い合わせ・ご意見・ご要望等は、病院代表電話047-345-1111までお願い申し上げます。
担当：新松戸中央総合病院 地域医療推進室

診療科目

内科、腎臓内科、呼吸器内科、血液内科、循環器内科、神経内科、外科(消化器病センター)、消化器肝臓内科(消化器病センター)、リウマチ科、脳神経外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、眼科、肛門外科、泌尿器科、救急科

受付時間

平日 午前 7:30~12:00 午後 12:00~17:00
土曜 午前 7:30~12:00 救急診療は24時間対応

診療開始時間

午前 9:00~ 午後 14:00~

アクセス方法

『新松戸駅』までJR東京駅から45分／
・JR上野駅から35分／東京メトロ大手町駅から40分
・JR常磐線各駅停車(東京メトロ千代田線)／
JR武蔵野線『新松戸駅』から徒歩3分
・流山電鉄『幸谷駅』から徒歩3分



IMS(イムス)グループ医療法人財団明理会
新松戸中央総合病院
〒270-0034
千葉県松戸市新松戸1-380
☎047-345-1111(代)
<http://www.ims.gr.jp/shinmatsudo/>
平成27年10月作成 新松戸中央総合病院

院内インフォメーション Vol.⑩ 認定看護師

新松戸中央総合病院では、様々な専門職や職種が患者様や他の医療機関、地域の方々によりよい医療を提供できるよう機能しています。より安心し当院をご利用頂けるように、毎号各部署・専門職の紹介をさせていただきます。



透析看護認定看護師

透析看護認定看護師は、安全かつ安楽な透析治療の管理・自己管理支援の他、保存期腎臓病患者さま・ご家族さまに対し、日常生活指導や腎代替療法(血液透析・腹膜透析・腎移植)に関する情報提供を行っています。腎臓病は慢性の経過を巡り、長年に渡る治療を必要とします。

長い治療経過の中で、患者さま自身がどのような努力をしてきたのか？今後の人生をどのように過ごしていきたいのか？を尊重し、自己決定を支援する事や自己決定した治療法で自分らしく生活していくための環境調整を行っています。また、患者さまの看護に関わる看護師に対し、指導や相談を行っています。保存期腎不全患者さま、透析患者さまの看護は専門性が高いため、対応に迷うこともあると思います。お気軽にご相談ください。

腎不全看護全般のご相談を

お受けします

小山 由美 看護主任



- ☆慢性腎臓病(CKD)予防に対する生活指導
- ☆透析療法の受容・理解を支える対応
- ☆フットケア
- ☆透析患者の看護実践
- ☆患者指導・家族支援における疑問・相談

がん化学療法看護認定看護師

がん化学療法を受ける患者さまは、長期の治療と生活との調整が必要であり、患者さまがセルフケア能力や化学療法中に起こる問題へのマネジメント能力を高められるような支援が必要とされています。

そのために、医師や薬剤師などの他職種のスタッフと連携し、患者さまが主体的に治療に参加できるような意思決定の支援、外来化学療法室や病棟での化学療法対策の安全・確実な投与管理、セルフケア支援、副作用の予防と対策を日々実践しています。また、院内の化学療法委員会の中で専門的知識を基に、新規プロトコル承認や、インシデント対策、新規薬剤導入時には関連部署へ向けて学習会を行っています。

がん化学療法に関する

ご相談をお受けします

半谷 真由美 看護主任



- ☆がん薬物療法薬の投与管理
- ☆抗がん剤の安全な取扱いの推進
- ☆患者・家族に対するセルフケア支援の推進
- ☆がん化学療法看護の実践

皮膚・排泄ケア認定看護師

皮膚・排泄ケア認定看護師は、褥瘡・下腿潰瘍などの創傷管理やストーマ・失禁などの排泄管理を行っています。専門的な知識・技術を用いて健康を害した皮膚ならびに皮膚障害のリスクが高い脆弱な皮膚に対し、健康を取り戻すことを目標としスキンケアを実施しています。

また、排泄管理では身体の機能低下や社会生活を制限する排泄障害に対して苦痛を取り除き、生きる意欲や尊厳を取り戻すケアを提案しています。

その他、スキントラブルを予防できるように研修会の実施やスキンケア外来の運営を行っています。入院中だけでなく、退院後も継続して他職種と連携を図りながら、その人らしい生活ができるよう取り組んでいきたいと思っています。

皮膚・排泄ケアの

ご相談をお受けします

荒川 尚子 看護主任



- ☆ストーマ(消化器・泌尿器)
- ☆管理困難な創傷・褥瘡
- ☆体位交換(ポジショニング)
- ☆オムツの当て方・かぶれなど

フットケア外来

平成26年11月より『フットケア外来』を開設いたしました。足病変等のケアをはじめ様々な足に関する生活指導を行い、問題解決を支援し、患者のQOL(生活の質)向上に繋げることが目的です。

対象となる方：外来通院中、入院中の患者さんで主治医が必要と診断した方。

場所：2階外来 73番診察室

担当者：透析看護認定看護師、皮膚・排泄ケア認定看護師

診療日：水曜日午後 14：00～16：30(予約制)

詳しくは形成外科へお問合せください。

※美容やリラクゼーション目的ではございませんので、ご了承ください。

ストーマ看護外来

平成26年10月より『ストーマ看護外来』を開設いたしました。ストーマケアでお悩みの方はご相談ください。

場所：外科外来

担当者：皮膚・排泄ケア認定看護師

診療日：月曜日午後(予約制)

事前に外科外来までご連絡ください。

CKD外来

平成27年7月より『CKD外来』を開設いたしました。CKD(慢性腎臓病)の診療、生活・栄養指導を医師、認定看護師、管理栄養士で行います。対象となる症状でお悩みの方は内科、CKD外来へご相談ください。

対象となる症状：たんぱく尿・血尿を指摘された方。尿量増加・減少。むくみ。身内に腎臓の悪い人がいる。腎臓病の治療で悩んでいる。など

担当者：腎臓内科医師、透析看護認定看護師、管理栄養士

診療日：医師外来は毎週土曜日9：00～11：00

認定看護師、管理栄養士外来はCKD外来へお問合せください。

地域の医療機関情報

連携医療機関のご紹介

当院では平成26年4月より、地域の医療機関の先生方と『連携医療機関登録医制度』の運営を開始いたしました。近隣の病床を持たない先生方に安心して診療をしていただけるよう、院内に病床を準備しております。クリニックや診療所の診察中や、往診中

に緊急を要する入院加療が必要な場合に連携医療機関の先生からご連絡いただきますと、優先的に病床の確保をしております。当院では地域完結型医療を目指し、地域の医療機関と病診連携の充実に力をいれております。



こばやし耳鼻咽喉科



当院では、電子スコープを用い実際に、耳・はな・のどの映像を見て頂きながら、わかりやすく病気の説明をいたします。

【診療科目】…耳鼻咽喉科一般

みみ：痛み、耳だれ、耳なり、難聴、めまい、耳のつまり感、補聴器相談 など

はな：鼻みず、鼻づまり、花粉症、いびき、嗅覚低下 など

のど：痛み、飲みにくさ、違和感、声がれ、むせ、睡眠時無呼吸、咳、痰、魚の骨 など

口腔：痛み、口の渇き、味覚低下 など

※携帯電話から当日の診療状況の確認、および予約が可能です。
URL <http://paa.jp/t/154501/>

小林 大輔 院長

略歴

日本大学医学部卒業
日本大学板橋病院
駿河台日本大学病院
日本大学練馬光ヶ丘病院
さいたま赤十字病院
国家公務員共済組合連合会 立川病院

所属学会

日本耳鼻咽喉科学会
日本アレルギー学会

資格

日本耳鼻咽喉科学会認定専門医
日本アレルギー学会認定専門医
日本耳鼻咽喉科学会認定補聴器相談医
千葉県身体障害者福祉法指定医
(聴覚、平衡機能、音声機能、言語機能またはそしやく機能障害)