

# お薬正しく飲めていますか？

講師

薬剤部 蘆田 普海/森村 美希



## 【講演内容】

錠剤とひとことで言っても種類によっては細かくかみ砕いて飲まなければならないものや、その逆で口の中で溶かして飲むものもあります。

また、食前・食後・食直前・食直後・食間など、薬の効き方によって飲むタイミングもさまざまです。

本講座では、薬剤師による薬の飲み方や保管方法などのお話の後、参加者から薬に関する様々な疑問にお答えしました。

処方された薬を正しく飲むために、もしご自身が飲んでる薬について気になることがあれば、ぜひ薬のスペシャリストである薬剤師に聞いてみましょう。

### 食前・食後っていつ？服用タイミング

薬によって飲むタイミングが異なるため、用法通りに服用する必要があります。

- ・ 食前
- ・ 食直前
- ・ 食後
- ・ 食直前
- ・ 食間



### 飲み忘れないためには？

用法ごとにまとめて一包化出来る場合があります。薬局で相談してみましょう。

お薬カレンダーやお薬ケースを使用してみましょう。

ライフスタイルにあった薬剤や飲み方を相談してみましょう。



※本講座はYouTubeで公開しておりますので、ぜひご覧ください。

<https://youtu.be/YBZ4qSbTuSQ>