



PLAZA IMS

新松戸中央総合病院

～高度な医療で愛し愛される病院～

Vol.28



あじさいねっ



『家族の結びつき』が花言葉である【あじさい】地域の皆様との結びつきを大切にする広報誌です

特集 がん診療連携協力病院 Part1

胃がん・大腸がんの内視鏡検査・治療



消化器・肝臓内科部長兼
内視鏡室室長

しみず しょうへい

清水 晶平 医師

専門分野

消化器全般、内視鏡診療

資格・所属学会

- 医学博士
- 日本内科学会認定内科医
総合内科専門医
- 日本消化器病学会
消化器病専門医・指導医
- 日本消化器内視鏡学会
内視鏡専門医・指導医
- 日本肝臓学会肝臓専門医
- 日本静脈結腸栄養学会
- Total Nutritional Therapy
研修修了
- 臨床研修指導医
- 緩和ケア研修会修了医

もくじ

- P1 内視鏡室室長よりご挨拶／
がん診療連携協力病院とは
- P2 内視鏡検査の受け方／
早期胃がん・大腸がんの
内視鏡治療
- P3 がんに関するさまざまな
取り組み／
連携医療機関のご紹介
- P4 おうちでできる！
カンタン♪体操

1月より新松戸中央総合病院内視鏡室室長に就任いたしました清水晶平と申します。私は大学付属病院や関連病院などで消化器内科医としての研修を終えた後、主に内視鏡診療に従事してまいりました。

当院の内視鏡室では、癌の早期発見に努めるとともに、内視鏡を用いた専門性の高い治療を数多く行うことで患者さんの健康維持に貢献することを常に目指しています。通常の上部・下部消化管内視鏡検査をはじめ、ESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）、拡大内視鏡、EUS（超音波内視鏡）、ERCP（内視鏡的逆行性胆管膵管造影）、カプセル内視鏡といった最新の技術・機器を用いた診断と治療を提供しております。

昨今、大腸内視鏡を受けることで大腸がんのリスクを減らすことや、ピロリ菌を除菌することで胃がんを減らすことが分かってきました。当院でも積極的にピロリ菌の除菌治療を行うとともに、高齢化社会のニーズに合わせ、積極的に大腸内視鏡検査をご提案させていただいております。内視鏡検査で一番大事なことは、より多くの皆様に「また、検査を受けよう」という気持ちになっていただくことです。内視鏡検査は「つらい」「痛い」「苦しい」というイメージを持たれている方が多いと思われそうですが、当院では「鎮静」をはじめ内視鏡による苦痛軽減のための様々な工夫をしております。今後もハイレベルな内視鏡医療を安心、安全に提供すべく、スタッフ一同努力してまいります。

がん診療連携協力病院とは



国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人は「がん」で亡くなるといわれる中、全国どこでも質の高いがん治療が受けられるよう、専門的ながん医療の提供、地域のがん診療の連携協力体制の整備、患者・住民への相談支援や情報提供などの役割を担う病院として指定された「がん診療連携拠点病院」が各都道府県にあります。

しかし、全国第3位のスピードで高齢化が進む千葉県では、今後さらにがん患者の増加が予想されるため、千葉県知事より「がん診療連携拠点病院」に準ずるがん治療を行っている医療機関を「がん診療連携協力病院」に指定し、がん治療の体制強化を進めています。

当院は、**胃がん・大腸がん・肝臓がん・乳がん**の4つのがんについて「がん診療連携協力病院」の指定を受けており、それぞれの分野の専門医が日々がん治療にあたっております。

当院における内視鏡検査の流れ

内視鏡検査とは、先端に高性能のカメラを取り付けた管（ファイバー）を体内に挿入し、異常がないか調べる検査です。食道・胃・十二指腸を検査する場合は口または鼻から、大腸を検査する場合は肛門から内視鏡を挿入します。検査によって病変が見つかったときは、組織を採取して、病理検査で診断を行います。当院では、上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）、下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）共に毎日行っております。

内視鏡検査の流れ

①検査予約

消化器・肝臓内科外来を受診し、検査日を決めます。

- 上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）を受ける方
鎮静剤の使用／経鼻・経口の希望はこのときにお伝えください。
- 下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）を受ける方
下剤をお渡しします。検査前日と当日にお飲みください。



②検査当日

予約時間の30分前までにご来院ください。

検査時間：上部消化管内視鏡検査 5～20分程度

下部消化管内視鏡検査 15～45分程度

※鎮静をされた方は検査後30分程度休んでいただきます。

検査当日は車・バイクの運転は避けてください。



③結果説明

結果は原則当日検査医師が説明いたしますが、後日担当医師からの場合もあります。また、検査の際に組織を採取した場合は、結果が出るまで2週間ほどかかります。



以下に当てはまる方には
内視鏡検査をお勧めします



上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）

- 胸やけ、喉や胸のつまり感、みぞおちの痛みなどの症状がある人
- 貧血
- 便が黒い
- ピロリ菌検査で陽性
- バリウム検査で異常が指摘された方
- 親族に胃がんになった人がいる
- 飲酒、喫煙の習慣がある



下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）

- 下痢や便秘など腸の不調がある人
- お腹に違和感・不快感がある
- 血便が出ている
- 大腸ポリープを切除したことがある
- 便潜血検査で陽性
- 親族に大腸がん・大腸ポリープのある人がいる
- 飲酒、喫煙の習慣がある



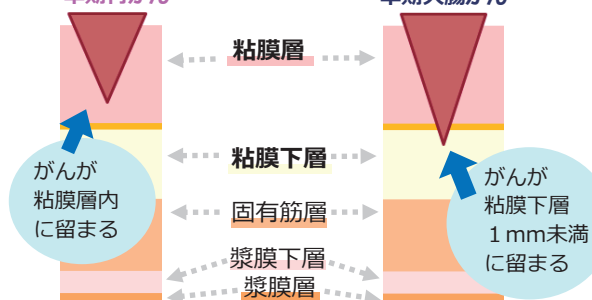
早期胃がん・大腸がんの内視鏡治療

早期胃がん・大腸がんとは、がんが粘膜層～粘膜下層にとどまっているものを指します。リンパ節やほかの臓器への転移の可能性が非常に低い場合、胃がんなら粘膜層内、大腸がんなら粘膜下層への広がりが1mm未満であれば、内視鏡治療でがんが切除できる可能性があります。

内視鏡治療が適用可能な範囲

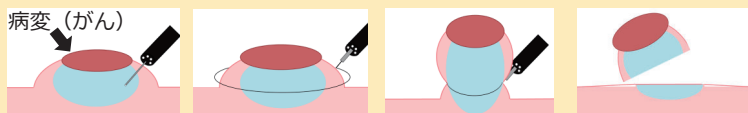
早期胃がん

早期大腸がん



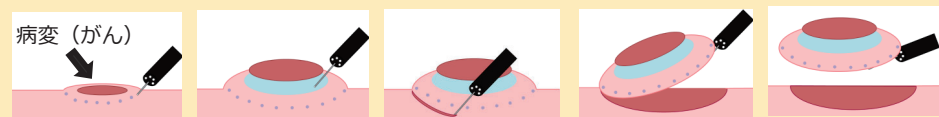
EMR（内視鏡的粘膜切除術）

病変（早期がん）下の粘膜下層に生理食塩水を注射し、病変を盛り上げる。盛り上がった粘膜下層にスネアをかける。スネアを引き絞って電流を通し、焼き切って切除する。



ESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）

病変周囲に切除する箇所をマーキングし、病変下の粘膜下層に生理食塩水またはヒアルロン酸を注射して病変を盛り上げる。マーキングの外を電気メスで切開し、病変を剥ぎ取る。



当院では、ESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）を積極的に行っており、早期胃がん大腸がんについて治療実績がございます。



がんに関するさまざまな取り組み

「がん」をテーマにした講演会の開催

地域の皆さんに「がん」について知っていただく機会として松戸市内及び周辺地域で講演会を実施しています。興味のあるテーマがございましたらぜひご参加ください。開催日や会場については当院ホームページや院内の掲示板等で随時お知らせいたします。

●●●●各地で開催している講演会を一部ご紹介●●●●



ご存知ですか 肺がん
呼吸器外科
伊藤祥隆医師

リンパ浮腫のおはなし

乳腺外科
高柳博行医師
梅田ゆめな看護師



がん相談窓口のご案内



当院では、患者さんやご家族からのがんに関する悩みや不安に対して相談できる窓口を設けています。

- 治療費や活用できる医療制度・サービスについて
- 療養生活上の不安や過ごし方
- 治療と仕事の両立
- 家族との関係について

など、どんなお悩みでも構いませんのでお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ窓口

医療福祉相談室

時間 月～金 9:00～17:00

土 9:00～12:30

☎ 047-345-1111 (代)

地域の医療機関情報

連携医療機関のご紹介

新松戸中央総合病院では、地域の医療機関の先生方と『連携医療機関登録医制度』を運営しております。近隣医療機関の先生方が安心して診療をしていただけるよう院内に病床を準備し、患者さんが住み慣れた地域で安心して医療を受けられる病診連携の充実に力をいれております。



新松戸駅前こころのクリニック

〒270-0034
千葉県松戸市新松戸1丁目439-8
新松戸岡田ビル3階
☎ 047-347-0556

● 交通アクセス ●

JR常磐線/武蔵野線 新松戸駅
流鉄流山線 幸谷駅
徒歩1分

医師紹介

たかはし しのぶ
高橋 忍 院長

精神保健指定医
日本精神神経学会精神科専門医
日本医師会認定産業医

標榜科 心療内科/精神科

診療時間	月	火	水	木	金	土
【午前】 10:00～13:00	●	●	●	-	●	●
【午後】 14:30～18:30	●	●	●	-	●	-

※午前診療は9:50から受付開始、最終受付は12:30

※午後診療は14:20から受付開始、最終受付は18:00

休診日：木曜日、土曜日午後、日曜祝日

日常のストレス要因が増え、人的つながりが希薄化した結果、こころの病を発症する方が多くなりました。しかし、こころの病を精神論で捉える風潮もいまだに根強く、以前に比べて敷居が下がったとはいえ、精神科・心療内科を受診する事をためられる方が多いのも現実です。

まずは当院に気軽にお越しいただき、ざっくばらんに、気兼ねなくこころの悩みをお話ししていただければと思います。症状の出方や内容、薬が合う合わない等は人それぞれであるため、じっくりと丁寧にお話を伺わせていただき、患者様個人個人に合った最善の方法をご提案させていただきます。患者様の日常生活を取り戻すお手伝いをさせていただける事は、一精神科医として大変に光栄な事だと思い日々診療にあたっております。気軽にご来院いただき、何でもご相談下さい。お待ちしております。

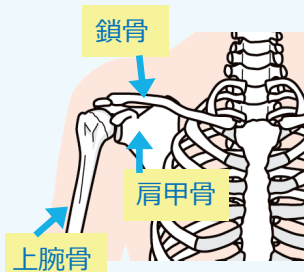
おうちでできる！ カンタン♪体操

第1回「肩関節の動きを柔らかくしよう」

こちらのコーナーでは、院内で不定期に開催している「新松戸健康体操教室」内の体操を一部ご紹介します。



肩関節に関する豆知識



肩は、肩甲骨、鎖骨、上腕骨の3つの骨からなり、それらの骨が4つの関節を作っていて、各関節が協調して働くことで正常に機能します。しかし、3つの骨のうち一つでも障害されると、肩関節全体の機能が破綻し日常生活に大きな支障をもたらします。例としては、トイレではお尻を拭くことが困難になる、エプロンや帯が結べない、上着の着脱が困難になることが挙げられます。



やってみよう♪ 肩回旋運動

- 腕を斜め後ろ方向でキープし、腕を内側と外側にひねるように動かします。
(目安：15回×2セット)

ポイント

- 腕の位置が斜め後ろになるように意識しましょう。
- 肘から上の方もしっかりひねるようにしましょう。
- 座った状態でも立った状態で行って構いません。



「新松戸健康体操教室」の様子



次回開催日程が決まりましたら、広報まつど等でお知らせいたします。ぜひご参加ください♪



IMSグループからのお知らせ

医療・介護のことでお悩みはありませんか？

イムス総合サービスセンター(イムスGSセンター)は、病院・介護施設選別に困った際にご利用いただける病院相談窓口です。皆さまからの医療・介護のご相談をお受けいたしますので、お電話かホームページ(メールフォーム)よりお問い合わせください。



0800-800-1632

メールでも病院受診相談をお受けしています。
右メールフォームをご利用ください。



受付時間 平日 8:30~17:30
土曜日 8:30~12:30 (日祝・年末年始休み)

IMSグループの最新情報をWEBサイトでご覧いただけます。 <http://www.ims.gr.jp/gscenter/>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋 1-21-11 オーク池袋ビルディング9F

LINE@



QRコード または ID検索 で
友達追加してください！

ID @sxd9171d



facebook



Facebook検索 または 当院ホームページ
からもご覧いただけます！

新松戸中央総合病院 検索

当院の最新情報をお届け



IMS(イムス)グループ医療法人財団明理会 新松戸中央総合病院

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸1-380

☎047-345-1111(代表)



当院のホームページもぜひご覧ください

<https://www.shinmatsudo-hospital.jp/>

診療科目

内科 / 呼吸器内科 / 消化器・肝臓内科 / 循環器内科 / 血液内科 / 神経内科
感染症内科 / 外科 / 心臓血管外科 / 乳腺外科 / 大腸肛門外科 / 呼吸器外科
整形外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 精神科 / リウマチ科 / 小児科 / 皮膚科
泌尿器科 / 眼科 / 耳鼻咽喉科 / 放射線科 / 病理診断科 / 救急科 / 麻酔科
リハビリテーション科 / 腎臓高血圧内科 / 糖尿病・内分泌代謝内科
【専門センター】消化器病センター / 心臓血管センター / 血液浄化センター

受付

午前 7:30 ~ 12:00
午後 12:00 ~ 17:00 (土曜日は午前のみ)

診療開始時間

午前 9:00 ~
午後 14:00 ~