

抗がん剤を投与中の
患者様とご家族様へ



新松戸中央総合病院 外来化学療法室
7階病棟

はじめに

抗がん剤は、投与後しばらくの間、尿や便、唾液、体液に残り、これらに長期間たくさん触れますと健康に影響を及ぼすこともあります

下記の対策をできる範囲でお取りいただくことをお勧めします

対策が必要となる期間

- 点滴による抗がん剤の場合は投与当日～投与後2日間
- 抗がん剤を毎日内服する場合は、内服開始日～最終内服日を含めた4日間

※薬剤によっては、7日間排泄されている場合もあります



排泄物についての注意点

①尿、便

- 排泄物を流すときは周囲の飛び散りを防ぐため、トイレの蓋がある場合は蓋をして2回流しをしてください
- 男性の方も尿の飛び散りを防ぐため、便座に腰かけて排尿してください
- 尿がこぼれた場合は、トイレットペーパーできれいに拭き取りトイレに流してください
- トイレ後や掃除後は手を石鹸でよく洗ってください
ご家族が掃除を行う場合は、手袋を着用してください



排泄物についての注意点

②吐物

- ビニール袋に嘔吐した場合は、ビニール袋で2重に密閉し中身が出ないように一般ゴミとして破棄し、その後は手洗いをしてください
- 吐物が床に飛び散った場合は、少量でしたらティッシュで拭き取ってください
- 多く吐いた場合は、キッチンペーパーやタオルなど吸収しやすいものを吐物に被せ、外側から中央に集めて袋に入れてください。その後水拭きを行い、可能でしたら2%次亜塩素酸ナトリウムで拭き、乾拭きをしてください
- 拭き取ったペーパータオルは破棄してください

2%次亜塩素酸ナトリウムの作り方

ハイターまたは、キッチンハイター（6%濃度）キャップ1杯（25ml）
+
水 75ml

- ※ 購入時期が不明な場合や正しい保管方法がされていない商品は濃度が低下していることがあります
その際のご使用はおすすめできません



排泄物についての注意点

③オムツ

- ご家族が交換を行う際は、手袋を着用してください
使用済みのオムツや装具、手袋はビニール袋で2重に密閉し、
お住いの市町村の廃棄方法に従って破棄してください
終了後は必ず流水と石鹸で手を洗ってください

- 尿や便が出たら速やかに交換して下さい
陰部に付いたまま長時間放置されますと、排泄物に含まれる抗がん剤の影響により、臀部がヒリヒリしたり赤くなったり、皮膚がむけるなどの皮膚のトラブルが現れることがあります

オムツ交換の際は陰部をこすらず押し拭きをしてください
毎回陰部を洗浄しますと皮膚トラブルの原因になりますので、
1日1回の陰部洗浄をお勧めします

また、排泄物が皮膚に付着するのを防止するために
白色ワセリンなどの撥水剤を陰部に塗る方法もあります



■ 排泄物についての注意点

④ ストーマ

- ストーマの装具を交換する際は、抗がん剤投与の前日、もしくは投与当日の朝に行う方が良いです
- 治療後は抗がん剤が排泄物に含まれている為、**ご本人が交換を行う場合でも最低48時間は交換を控えてください**
もしも交換が必要な際は、使用済みの装具をビニール袋で2重に密閉しお住いの市町村の破棄方法に従って破棄してください
終了後は必ず流水と石鹸で手を洗ってください
- ストーマ周囲に傷や皮膚トラブルがある際は、早めに皮膚・排泄ケア認定看護師に伝えるか看護師にお声かけ下さい



日常生活の注意点

◆ 洗濯について

- ご家族の洗濯物と一緒に洗っていただいても構いません
- 排泄物や吐物で汚れた洗濯物は、あらかじめ水洗いを行い、2度洗いをしてください

1回目はご家族の洗濯物とは分けて洗濯してください

(漂白剤可能でしたらお使いいただくことをお勧めします)

2回目はご家族の洗濯物と一緒に洗濯していただいても良いです

- 多量の汗をかいた洗濯物も上記の対策をお取りください

◆ 食事について

- 食器の使用や洗浄については特に分ける必要はありません
- 小さいお子さんに対して、口移しや同じ箸を使って食べさせることは避けてください



◆ その他

- 入浴の際は湯船につかる前に、頭髪や体を洗ってください
- 対策を取る期間の性交渉や濃厚なキスは避けてください



抗がん剤内服時の注意点

①保管方法

- お子さんやペットの届かない場所に保管をしてください
- 冷蔵庫で保管する場合は、誤飲を防ぐため食品と別の場所を設け、保管してください



②飲み方

- 患者様自身で服用してください
ご家族が介助する場合は手袋を着用してください
- 薬剤は直接パッケージから口に入れ、手で触らないようにしてください
素手で触った際はその手で他のものに触らないようにし、手洗いしてください
- 錠剤をつぶしたり、カプセルを開封したり、口の中でかみ砕くような飲み方はしないでください



ご質問やご不明な点がございましたら
外来化学療法室、もしくは病棟看護師に
お声かけください

新松戸中央総合病院
047-345-1111

