

2021 Autumn
Vol.34

IMSグループ 新松戸中央総合病院 広報誌 あじさいねっと 

PLAZA IMS

《特集》泌尿器科・竹内医師による前立腺がんのお話
～手術の未来がここにある。手術支援ロボット da Vinci Xi～

◆健診・人間ドックのオプションに新たな項目が追加◆





早期の前立腺がんはほとんどの場合、自覚症状がありません。
50歳を過ぎたら一度は検査をしましょう。

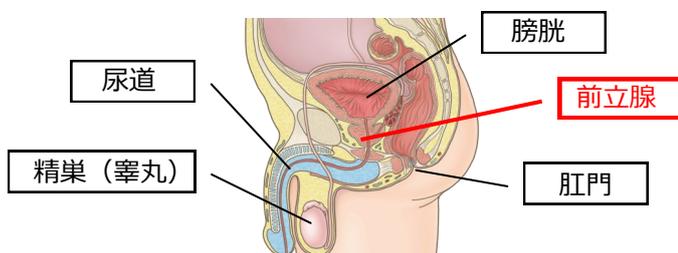
新松戸中央総合病院

泌尿器科 竹内 尚史医師

Q 前立腺がんとはどんな病気でしょうか、
どんな症状がありますか？

前立腺は男性のみにあり、体の骨盤の一番奥深いところにあります。この前立腺にできるがんのことを前立腺がんといいます。前立腺がんの進行は概ねゆっくりしています。前立腺がんの10年生存率は98.8%と報告されております。

早期の前立腺がんは、多くの場合自覚症状がありません。しかし、尿が出にくい、頻尿などの症状が出ることもあります。進行すると、上記のような排尿の症状に加えて、血尿や、腰痛などの骨への転移による痛みがみられることがあります。



Q 前立腺がんの治療について教えてください。

多くのがんに言えることですが前立腺がんでも他の部位に転移しているかどうかで治療法の選択の幅は大きく変わります。他の部位に転移が認められない場合、主に1)手術、2)外照射、3)内照射（小線源）、4)内分泌治療、5)経過観察（PSA監視療法）の5つから治療方法を選択します。PSA値、腫瘍の悪性度、リスク分類、年齢、患者さんの治療に対する考え方などを基に治療法を選択していきます。

転移がある場合は、治療方法として内分泌治療が選択されます。内分泌治療は内服薬と注射剤ですが男性ホルモンを下げることで前立腺がんを押さえ込もうという治療で、前立腺だけでなく転移にも効果を示します。しかし、残念ながらがんはいつかホルモンの効かないがんに変わってしまいます。

前立腺がんに対する手術支援ロボット ダビンチ

「 da Vinci 」

内視鏡手術の身体への負担が小さい低侵襲治療という特長を生かしながら、ロボットの機能により繊細で安全な手術が可能となっています。



ロボット支援手術のメリット

- ①身体への負担が少ない低侵襲手術
- ②高い機能温存効果
- ③高い安全性、確実性



医師紹介 たけうち ひさし
竹内 尚史

◆経歴

東京医科大学医学部卒業。大学医局の関連施設や埼玉医科大学、東京医科大学茨城医療センターで臨床の研鑽を積む。またテキサス大学MDアンダーソンがんセンターに研究留学、膀胱癌の基礎研究も行う。令和3年4月より現職。東京医科大学は国内で最初にダビンチによる手術を行い、多くのロボット手術に携わっている。

◆資格・所属学会

医学博士

日本泌尿器科学会泌尿器科専門医・指導医
日本泌尿器科学会・日本泌尿器内視鏡学会
泌尿器ロボット支援手術プロクター認定医（手術指導医）
日本ロボット外科学会 RoboDoc認定医
ロボット（da Vinci）手術認定医
日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
日本性機能学会 性機能専門医
日本内分泌学会 内分泌代謝科（泌尿器科）専門医
日本医師会認定産業医
緩和ケア研修会修了
日本Men's Health医学会 テストステロン治療認定医



当院の泌尿器科手術チーム

ロボット手術（ダビンチ手術）は他の手術とどんな違いがありますか？

古くからお腹を開ける開腹手術はありましたが、前立腺が骨盤の一番奥底にあるために難しい手術でした。さらに前立腺周囲からの出血も多く、結果的にひどい尿もれ、性機能障害が起きることも多いのが現状でした。その後、腹腔鏡の手術が出てきましたが、やはり難易度が高く、結果として必ずしも尿失禁などの改善も十分ではありませんでした。その後、2000年に米国で出たのが今のロボット手術です。お腹にいくつかの小さい穴を開け、特殊な鉗子を入れて、それらの鉗子にロボットの腕部分を付けて術者が離れたところから（サージャンコンソール）、操作して手術をします。1) 約10倍に拡大して良く見える、2) 3Dで見える、3) 鉗子操作が容易で自分の手で手術しているかのような繊細な手術が可能、4) カメラを自分で動かすので見たいところを見たい様に見える、5) 手振れがない、などの利点があります。

良く見える繊細な手術が可能となり、結果的に尿失禁の改善は早く、性機能障害の回復も早くなりました。

現在、手術以外にも放射線治療などもありますが、ロボット手術が患者さんにとって、最もスッキリ感のある良い治療と感じています。体にメスを入れるということは大変なことであり勇気がいりますが、ロボット手術は放射線と比較しても実は優しい治療ではないかとも感じています。

前立腺がんの予防や早期発見は可能ですか？

前立腺がんの予防について一般的に言われていることとしては適度な運動をする、摂取カロリー、赤身の肉、乳製品などを取り過ぎないことと、また魚、オリーブオイル、豆腐・豆乳などの豆類、ブロッコリーなどと言ったものに予防効果があるとされています。ただしどれも決定的な予防法ではなく、多くのがんに言えますが、まだ決定的な予防法がない以上やはり早期発見、早期治療に努めることが効果的だと思います。

早期発見にはなんと言っても血液検査でPSAという項目を測ることで、PSAは腫瘍マーカーの中でも優れたマーカーの一つです。現在前立腺がんは人間ドック、検診あるいは泌尿器科の外来でPSAを検査して見つけることが圧倒的に多くなっています。しかし残念なことに多くの検診や人間ドッグには自動的に組み込まれておらず、オプションとなっております。当院では検診や人間ドッグに、PSA測定を含むメンズドックコースの追加を予定しています。

PLAZA IMSをご覧の皆さんへメッセージをお願いします。

前立腺がんはゆっくり進行すると言っても相手は悪いもので最終的に命の問題も出てきます。日本ではがんの死亡率の6位となっています。実際は生存率10年で98.8%と言っても何もしない、しなくていいという意味ではありません。手術や放射線治療も良くなりましたし、新しいホルモン剤や抗がん剤も出てきて、その結果がさらに生存率を向上させていると言って良いと思います。

前立腺がんも早期発見が大切です。できたら、50歳を過ぎたら一度はPSA採血を、さらに近親者に前立腺がんの方がいる時には少なくとも45歳から一度採血してPSAを測って欲しいと思います。

こんなお悩みありませんか？

なかなか痩せない

便が出づらい
お腹がゆるい

大腸がんのリスクを
知りたい



このような報告書がご自宅へ届きます

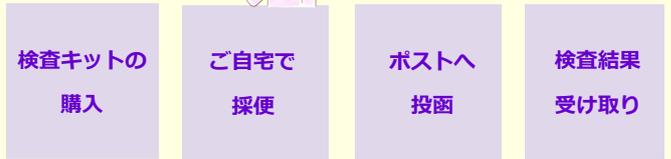
マイキンソーガット

当院では **腸内フローラ検査 Mykinso Gut** をオススメしています



便の検査で腸内フローラのバランスが分かります。ご自身の腸内環境を知ることが出来、生活習慣の改善に役立ちます。

4ステップで簡単



検査費用：19,800円（税込）

ご興味のある方は、健診・人間ドック担当まで

※結果はポスト投函より6~7週間ほどかかります

当てはまる項目はございませんか

- メタボリックシンドロームである
- 運動を全くしない
- 高血圧・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病がある
- 塩辛いものが大好き
- 過去に腎臓病や心臓病になったことがある
- 鎮痛剤を常用している
- 家族に慢性腎臓病の人がいる
- 健診で腎機能低下疑いを指摘されたことがある
- 高齢者である

検査費用：12,100円（税込）

ひとつでも当てはまったら

注意！

腎チェック（CKDスクリーニング） で早い段階から備えていきましょう



CKD（慢性腎臓病）の早期発見と重症化予防を目的とした検査で、現在の腎臓の健康状態を確認できる検査です。尿検査によって将来の慢性腎臓病の発症や進行を予測できます。

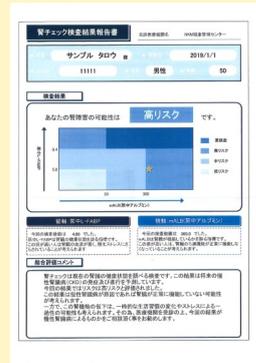
※外部委託のため、健診・人間ドック用とは別に尿の提出が必要となります



CKDの原因は主に生活習慣病（糖尿病、高血圧等）や慢性腎炎であり、メタボリックシンドロームとも関連があり、誰もがかかる可能性があります。

体調に気をつけていても早期発見が難しい病気のため、定期的な検査が有効です。

ご興味のある方は、健診・人間ドック担当まで



このような報告書がご自宅に届きます

その他のオプションに関しては
▼こちらから▼



受付時間

午前 7:30~ 午後 12:00~

※受付終了時間は診療科によって異なります。

詳細については外来診療担当医表をご確認ください。

診療開始時間

午前 9:00~ 午後 14:00~

交通アクセス

JR常磐線/武蔵野線 新松戸駅より 徒歩3分

流鉄流山線 幸谷駅より 徒歩3分

駐車場あり 121台収容可

診療科目

内科 腎臓高血圧内科 循環器内科 糖尿病・内分泌代謝内科 神経内科

感染症内科 血液内科 泌尿器科 呼吸器内科 消化器・肝臓内科 外科

大腸肛門外科 心臓血管外科 呼吸器外科 整形外科 形成外科

脳神経外科 精神科 リウマチ科 小児科 小児外科 皮膚科 眼科

耳鼻咽喉科 放射線科 病理診断科 救急科 麻酔科 リハビリテーション科

専門センター

消化器病センター 心臓血管センター 血液浄化センター 呼吸器病センター



IMS(イムス)グループ医療法人財団明理会

新松戸中央総合病院

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸1-380

☎047-345-1111(代)