

# 気になる心臓の病気

## ～心房細動について～

講師 循環器内科 上田 希彦<sup>医師</sup>



### 【講演内容】

心房細動の症状、治療法、予防法などについてお話し致しました。



心房細動とは、心臓内にある「心房」が異常な動きをし、脈が不規則になる病気です。患者さんの40%は自覚症状がないと言われているため、定期的に健診を受けなければ気付くことが難しい病気です。心房細動は、加齢による影響が1番多いですが、週2～4回の適度な運動や、お酒を控える、血圧に気を付ける、塩分を控えるなどで、予防することができます。