

# 病気の予防と健診のすゝめ

講師 総合診療科 坂本 雄飛 医師



## 【講演内容】

普段は健康に生活を送っていても検査しなければわからないこともあります。

松戸市は高齢化が進んでいる町でもありますので、地域全体で声を掛け合い健康づくりをしていきましょう😊

健診や人間ドックは、予防医療の一環として健康状態を確認するために重要な手段です。これにより、病気の早期発見や予防策の導入が可能になり、健康の維持や向上に役立ちます。

この機会に健診や人間ドックに興味を持っていただければ幸いです。

[▶健診・人間ドックはこちらから](#)