


出張講座の ご案内

講座メニューは裏面にございます 

自治会や地域の集まりで
健康講座を開きたい方、
ぜひご活用ください！

講師派遣費用 **無料**



病院職員が講師となり、皆さまのもとへ伺います！

地域包括支援センター
の年間行事に

町会・自治会
のサロンなどに

実施日時

平日 10:00~16:00

土曜 10:00~12:00

の時間内で要相談

※1講座60分程度目安

※講座予定日の2か月前

までにお申し込みください。

内容

裏面講座メニューを参考に
お気軽にご相談ください。

地域の方向け
のセミナー・イベントに

社員の皆さま
の健康促進に

※会場準備・会場費用負担は申込団体でお願いします。

※業務の都合等によりご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

※開催においては、新型コロナウイルス感染防止対策についての打ち合わせもさせていただきます。
ご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ・お申し込み先】

地域医療推進室 ☎ 047-345-1111(代)

Email scgh-renkei.smt@ims.gr.jp

講座メニュー

下記よりお選びください。
他にもご希望の内容がございましたら、お気軽にご相談ください。

看護編

1. 感染から身を守るために
2. 正しく知ろう緩和ケア
3. 自宅で最期を迎えるために
4. 糖尿病と付き合いながら生活するコツ

栄養・食事編

1. 糖尿病の進行を予防する食事
2. 腎臓病の進行を予防する食事
3. 骨を強くする食事
4. 筋力を保持する食事
5. 免疫力を高める食事

おくすり編

1. お薬正しく飲めていますか？
2. お薬の種類が多い方へ
～大事な“飲み合わせ”のはなし～

リハビリ編

1. 健康体操（肩こり・腰痛予防）
2. 健康体操（ひざの痛み・転倒予防）
3. 心臓の病気を予防する運動
4. 健康の秘訣はお口のケア
5. 高齢者に多い！誤嚥性肺炎とは？

検査・治療

1. 医療被ばくが心配な方へ
～レントゲンやCTは安全？～
2. MRIってどんな検査？
3. 新型コロナウイルス検査でわかること
～PCR検査や他の検査との違い～
4. 「睡眠時無呼吸症候群かも」と
言われたら～検査について～
5. 透析ってどんな治療？

医療費と介護保険

1. 病院の機能と医療費
2. 介護保険について知ろう
3. かしこく病院にかかりましょう
～知っておきたい医療費のおはなし～



※業務の都合などにより、ご希望に添えない場合がございます。ご了承ください。

講座のお申し込みはホームページ・メール・お電話で承ります

お申込みの際は、以下の項目をお伺いします。
ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

☎ 047-345-1111(代) ✉ scgh-renkei.smt@ims.gr.jp

- ご希望のテーマ/内容
- ご希望日時（第3希望まで）
- 参加予定人数/対象（年齢層等）
- お申込み団体名/担当者名
- 連絡先（住所/電話番号/メールアドレス）
- 実施予定会場の情報（名称/住所）
- 設備の有無（パソコン・プロジェクター・スクリーン等）

こちらのURLからお申込み
いただけます。
https://www.shinmatsudo-hospital.jp/pr/visit_kouza/