

トピックス
健康レシピ旬素材
サケと野菜のグラタン風



材料【2人分】

- 鮭…160g (2切分)
- 塩…少々
- サツマイモ…100g (1/2本)
- きのこ類…50g (しめじ、しいたけを使用)
- 玉ネギ…50g
- 小麦粉…15g
- ピザ用チーズ…適量
- 《A》
- 牛乳…150ml
- こしょう…少々
- 塩…小さじ1/2



たむら ゆうき
管理栄養士 田村 祐基

●●●ポイント●●●
野菜とともに、あったかメニューのひとついかがでしょうか。
きのこにはカルシウムの吸収に欠かせないビタミンDを多く含むので、牛乳やチーズと合わせたメニューで、その効果が期待できます。
きのこはお好みのものに変えても良いです。

- 作り方 ■
- ① 玉ネギはスライス、サツマイモはよく洗い、皮つきのまま5ミリ程度の厚さに角切りにする。
 - ② 鮭は1切れを3等分にし、塩を振り、小麦粉を全体にまぶしておく。
 - ③ 耐熱皿に玉ネギを並べ、サツマイモ、きのこ類、②の鮭をのせて、混ぜ合わせたAを全体にかける。
 - ④ ラップをし、電子レンジで600wで約6分加熱する。
 - ⑤ チーズをのせて、オーブンで3～5分加熱する。こんがり焼き目がついたら、パセリを散らし完成。

IMSグループからのお知らせ

医療・介護のことでお悩みはありませんか？
IMSグループイムス総合サービスセンターが、みなさまからの医療・介護のご相談をお受けいたします。
詳しくはホームページをご覧ください。
来訪もしくは、お電話かホームページ【メールフォーム】よりお問い合わせください。

0800-800-1632 (フリー)
※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。受付時間/平日8:30~17:30 土曜日8:30~12:30 (日祝・年末年始休み)

03-3989-1141 (代表)

イムス総合サービスセンターのサービス内容や、IMSグループの最新情報をご覧ください。
http://www.ims.gr.jp/gscnter/

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング8F

広報誌につきましてのお問い合わせ・ご意見・ご要望等は、病院代表電話047-345-1111【医療連携室】までお願い申し上げます。
担当：医療連携室 椎名・油屋・林・塚原・岡野

診療科目
内科、腎臓内科、呼吸器内科、血液内科、循環器内科、消化器・肝臓内科、神経内科、リウマチ科、外科、脳神経外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、肛門外科、眼科、泌尿器科、皮膚科、小児科、耳鼻咽喉科、麻酔科、放射線科

受付時間
平日 午前 7:30~12:00 午後12:00~17:00
土曜 午前 7:30~12:00 救急診療は24時間対応

診療開始時間
午前 9:00~ 午後 14:00~

アクセス方法
『新松戸駅』までJR東京駅から45分/
JR上野駅から35分/東京メトロ大手町駅から40分
JR常磐線各駅停車(東京メトロ千代田線)、
JR武蔵野線『新松戸駅』から徒歩3分
流山電鉄『幸谷駅』から徒歩3分

松戸写真館
松戸写真館では、毎月松戸を題材にした写真を掲載しています。

PHOTO BY Y.ABURAYA
撮影場所：新松戸中央総合病院

《募集中》当コーナーでは掲載写真の募集しております。担当者までご連絡ください。

IMS(イムス)グループ医療法人財団明理会
新松戸中央総合病院
〒270-0034
千葉県松戸市新松戸1-380
Tel. 047-345-1111(代)
http://www.ims.gr.jp/shinmatsudo/

平成25年12月作成 4

PLAZA IMS
新松戸中央総合病院
2013/12月 Vol.02

あじさいねっ
『家族の結びつき』が花言葉である【あじさい】地域の皆様との結びつきを大切に作る広報誌です

腎臓内科
インフォメーション
平成25年6月より増床リニューアルオープン
血液浄化センター

今号担当医師 ■ 腎臓内科

なかむら つかさ
中村 司 副院長

経歴
信州大学 昭和60年卒業
順天堂大学大学院修了
順天堂大学附属病院勤務
三郷順心総合病院勤務
2002年より当院勤務
順天堂大学非常勤講師
獨協医科大学非常勤講師
聖マリアンナ医科大学非常勤講師
佐賀大学非常勤講師

資格・所属学会
医学博士
日本腎臓学会腎臓専門医・指導医・評議員
日本内科学会認定内科医
日本アフェレシス学会認定専門医・評議員
日本結核組織学会評議員
日本急性血液浄化学会評議員・認定指導医

専門・得意分野
腎臓疾患(腎炎、ネフローゼ症候群など)
アフェレシス治療
急性血液浄化療法



平成25年6月より、血液透析に加え、『オンライン透析』の実施、透析以外の『血液浄化』『アフェレシス療法』に対応できる施設《血液浄化センター》としてリニューアルオープンしております。

内科疾患に限らず、幅広い領域の疾患に対応できるように設備、スタッフ等体制強化をしておりますので、当院で治療をご希望の際は、当院スタッフへご相談ください。

腎臓内科対象の疾患とは…

日常生活で…
○尿の異常を感じる(頻尿、色、多い、少ない)
○むくみを感じる

健康診断で…
○血尿
○蛋白尿
○腎機能の低下等の指摘を受けた

初期には自覚症状がなく気づかない!!
尿や腎臓についての指摘、日常生活での異常を感じたら、腎臓内科の受診をおすすめします。早期発見、早期治療を!!

専門医の外来診察日は【外来診療担当表】に記載されております。
変更等もございますので、受診をご希望の際はお問い合わせください。

もくじ

腎臓内科インフォメーション
血液浄化センターP.1

院内インフォメーションVol. ②
看護部P.2

地域医療情報
■ 進藤整形外科
■ まなべクリニックP.3

トピックス
栄養科健康レシピP.4

- 対象となる疾患
- ・急性腎不全
 - ・慢性腎不全
 - ・ネフローゼ症候群
 - ・腎炎
 - ・敗血症性ショックなど

- 当院で行える検査・術式
- 血液浄化療法
血液透析、血液濾過透析、顆粒球除去療法、LDL吸着療法、血漿交換療法、免疫吸着療法、エンドトキシン吸着療法
 - 経皮的腎生検
 - 内シャント手術
当院形成外科が中心となり行っています。
病状により人工血管の感染などが心配される場合には、患者様ご自身の血管を移植し内シャント手術を行っております。
 - シャントPTA(経皮的血管形成術)
当院循環器内科が中心となり行っています。
 - 長期留置型透析用カテーテル留置

お問合わせ先
診療・治療についてのお問い合わせは病院代表電話【047-345-1111】医療機関からのお問い合わせは医療連携室までお願い申し上げます

受付時間
平日 午前 7:30~12:00 午後12:00~17:00
土曜 午前 7:30~12:00 救急診療は24時間対応

診療開始時間
午前 9:00~ 午後 14:00~

院内インフォメーション Vol.② 看護部

新松戸中央総合病院では、様々な専門職や職種が患者様や他の医療機関、地域の方々によりよい医療を提供できるよう機能しています。より安心し当院をご利用頂けるように、毎号各部署・専門職の紹介をさせていただきます。



2013年9月1日より、新松戸中央総合病院は333床にてフルオープンしました。それに伴い、看護部の職員も大幅に増員し、326名(平成25年8月30日現在)となっております。今回は、各病棟・外来の看護師長をご紹介します。

看護部長

『IMSグループ一番の看護師集団になる!』それが私の夢であり目標です。患者さんと一緒に泣いたり笑ったりできる、そんな看護師を目指しています。



やまぐち なおこ
山口 直子看護部長



さとう ゆみこ
佐藤 裕美子看護部長

6F病棟

6階病棟は、整形外科、糖尿病内科の混合病棟であり、看護師、患者様ともに活気のある明るい病棟です。



こいち りか
小市 里香副看護部長

4F病棟

当病棟は循環器科、腎臓内科、呼吸器内科の病棟です。患者様のQOL(クオリティーオブライフ…生活の質)を維持した看護が提供できるよう頑張ります。



たけくら れいこ
竹村 玲子看護部長

ICU病棟

新ICUは、重症患者様の対応ができるよう、今までよりベッドの間隔が広くなっています。スタッフと一緒に重症看護の提供ができるよう頑張っております。よろしくお願いいたします。



いまい みえこ
今井 三枝子看護部長

ER・外来 (救急科)

外来部門では、「目配り・気配り・思いやり」を目標に、日々取り組んでおります。夜間お困りの際は、ER(救急科)で電話相談に対応いたします。

7F病棟

こんにちは。7階病棟は外科、血液内科、形成外科の混合病棟です。安心してご入院頂ける様に努めていきます。



おがわ ゆか
小川 由佳看護部長

5F病棟

消化器・肝臓内科、一般内科、小児科からなる混合病棟です。心の通じ合う看護が実践できるよう、スタッフ全員で声を掛け合いながら協力しています。お気軽にお声掛けください。



ちくぶ ちえこ
國分 智栄子看護部長

3F病棟

脳神経外科・眼科・泌尿器科の混合で、ADLの介助が必要な方が多く、看護の力が大きく影響する部署です。よろしくお願いいたします。



たかしま まゆみ
高嶋 真由美看護部長

手術室・血液浄化センター

手術室は、安心して手術が受けられるよう日々努力しています。血液浄化センターは、透析はじめ、血漿交換や吸着療法も実施しております。



うすい としのり
薄井 敏憲副看護部長

地域の医療機関情報

開放型登録医のご紹介

当院は平成15年以来、開放型登録医制度を実施しております。地域の病床を持たない先生方に、安心して診療をしていただけるよう、院内に開放型病床を準備しております。クリニック・診療所の診察中や、往診中に、緊急を要する入院加療が必要な場合、開放型登録医の先生からご連絡いた

だきますと、優先的に病床の確保をしております。当院では、地域完結型医療を目指し、地域の医療機関の方々と病診連携の充実に力をいれております。こちらのコーナーでは、当院開放型登録医に登録いただいている先生方を毎回ご紹介させていただきます。



しんどうせいけいけい

進藤 整形外科

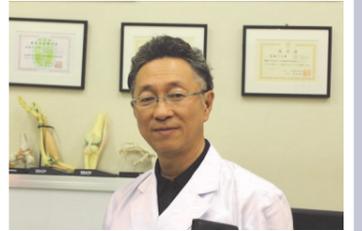


標榜科 整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科、内科

診療時間 午前 9:00~12:30
午後 14:30~19:00

休診日 土曜午後、日曜、祝日

〒271-0092
松戸市松戸1139-2
ライオンズマンション松戸4F
電話 047-363-2110



しんどう ひさお
進藤 久夫院長

経歴
山梨医科大学(現山梨大学)
医学部医学科卒業
日本医科大学整形外科学教室入局
日本医科大学大学院博士課程卒業
平成7年4月~平成14年3月
新松戸中央総合病院整形外科部長
リハビリテーション科部長
平成14年4月
進藤整形外科開業

資格
日本整形外科学会専門医
日本リウマチ学会専門医
日本整形外科学会スポーツ医
日本整形外科学会リウマチ医
日本整形外科学会脊髄神経医
日本運動器リハビリテーション学会専門医

専門・得意分野
整形外科、リウマチ科

まなベクリニック



標榜科 泌尿器科、内科、皮ふ科、アレルギー科、麻酔科

診療時間 午前 9:00~12:30
9:00~13:00(土曜)
午後 15:00~19:00

休診日 日曜、祝日、木曜午後、土曜

〒271-0092
松戸市新松戸3-129-1
SKYM1F
電話 047-703-7222

当院は、スタッフ一同「思いやり」を大切に、患者様が満足安心できるようわかり易い説明を心がけ、地域医療に励んでおります。診療科目は、泌尿器科、内科、皮ふ科、アレルギー科で、特に泌尿器科領域の診療を専門的に行っております。2006年の開院以来、新松戸中央総合病院のサポートに支えられ、前立腺肥大症レーザー手術(HOLEP)は300例以上の手術実績があります。その他、男性不妊、夜尿症などの専門的診療だけでなく、生活習慣病に対するの保健指導や皮ふ科処置など幅広い健康問題を継続的にケアできるように努めております。



まなべ ふみお
眞鍋 文雄理事長

つかもと さだむ
塚本 定院長

経歴
昭和63年 筑波大学医学専門
学群卒

資格
日本泌尿器科学会認定専門医

専門・得意分野
前立腺肥大症、前立腺がん

経歴
平成2年 筑波大学医学専門
学群卒

資格
日本泌尿器科学会認定専門
医・指導医

専門・得意分野
前立腺がん、男性不妊症、
小児夜尿症

お問い合わせ先

お問い合わせは病院代表電話[047-345-1111]
【医療連携室】までお願い申し上げます