

からだもポカポカ♡

# 冬野菜のポトフ



## ■ 作り方 ■

- ① にんじん・ごぼうはよく洗い乱切りに、だいこん・れんこんは皮をむき1.5cm幅の半月切り、じゃがいもは皮をむき8等分、しょうがは薄切りにする。
- ② ブロッコリーは小房に分け、硬めに茹でておく。
- ③ 鍋にサラダ油を熱し、硬い野菜から順に炒める。
- ④ 野菜の表面に油がまわり色が変わってきたら、水5カップ・トマトケチャップを加えて野菜が柔らかくなるまで20～30分煮込み、塩・こしょうで味を調え、ブロッコリーを加えひと煮立ちしたら出来上がり。

## 材料【2人分】

- にんじん…1本 (200g)
- だいこん…200g
- れんこん…150g
- ごぼう…100g
- じゃがいも…1個 (150g)
- ブロッコリー…40g
- しょうが…1かけ (お好み加減してください)
- ウィンナー…8本
- トマトケチャップ…大さじ2
- 水…5カップ
- 食塩…小さじ1/2
- こしょう…少々 (白か黒かは好みで)
- オリーブ油…大さじ1



せきぐち けい  
管理栄養士 関口 慧

## ◆◆◆ ポイント ◆◆◆

☆にんじん・だいこん・れんこん・白菜・ほうれん草などを代表とする冬野菜は、寒さを乗り越えるために糖分が多く蓄積されていて甘みがあり、からだを温めてくれます。さらにしょうがをプラスすることによって温め効果が高まります。  
☆にんじんにはβカロテン、だいこんにはビタミンCや食物繊維が多く含まれており、ガンや心疾患の予防に効果があると言われています。  
☆煮込みやお鍋などは野菜をたくさん摂ることができますので、ぜひ冬の味覚を楽しんでください。

## IMSグループからのお知らせ

### 医療・介護のことでお悩みはありませんか？

IMSグループIMS総合サービスセンターが、みなさまからの医療・介護のご相談をお受けいたします。詳しくはホームページをご覧ください。来訪もしくは、お電話かホームページ[メールフォーム]よりお問い合わせください。

0800-800-1632

※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。

03-3989-1141 (代表)

受付時間/平日8:30～17:30 土曜日8:30～12:30 (日祝・年末年始休み)

IMS総合サービスセンターのサービス内容や、IMSグループの最新情報をご覧ください。  
<http://www.ims.gr.jp/gscnter/>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング8F

松戸写真館では、毎月松戸を題材にした写真を掲載しています。

## 松戸写真館

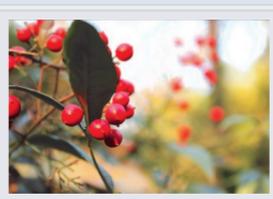


PHOTO BY : Y. ABURAYA

撮影場所：祖丸院

《募集中》当コーナーでは掲載写真の募集をしております。担当者までご連絡ください。



## IMS(イムス)グループ医療法人財団明理会 新松戸中央総合病院

〒270-0034  
千葉県松戸市新松戸1-380  
Tel. 047-345-1111(代)  
<http://www.ims.gr.jp/shinmatsudo/>

平成26年1月作成 4

**診療科目**  
内科、腎臓内科、呼吸器内科、血液内科、循環器内科、消化器・肝臓内科、神経内科、リウマチ科、外科、脳神経外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、肛門外科、眼科、泌尿器科、皮膚科、小児科、耳鼻咽喉科、麻酔科、放射線科

**受付時間**  
平日 午前 7:30～12:00 午後12:00～17:00  
土曜 午前 7:30～12:00 **救急診療は24時間対応**

**診療開始時間**  
午前 9:00～ 午後 14:00～

**アクセス方法**  
『新松戸駅』までJR東京駅から45分/  
・JR上野駅から35分/東京メトロ大手町駅から40分  
・JR常磐線各駅停車(東京メトロ千代田線)、  
JR武蔵野線『新松戸駅』から徒歩3分  
・山手線『幸谷駅』から徒歩3分

# PLAZA IMS

新松戸中央総合病院

2014/1月  
Vol.03



『家族の結びつき』が花言葉である【あじさい】  
地域の皆様との結びつきを大切に作る広報誌です

## もくじ

新年のご挨拶 P.1

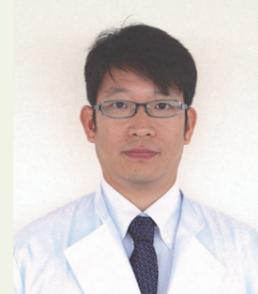
院内インフォメーションVol.③  
放射線科 P.2

地域医療情報  
■わがクリニック  
■平岡クリニック P.3

トピックス  
栄養科健康レポ P.4

## 新年のご挨拶

### □ 外科 □



まつお りょうた

## 松尾 亮太院長

### 経歴

筑波大学医学専門学卒業  
東京女子医科大学消化器病センター  
医療練士  
浩生会スズキ病院 外科医員  
城東社会保険病院 外科医員  
板橋中央総合病院 外科医員  
筑波大学大学院人間総合科学研究科  
龍ヶ崎済生会病院 外科部長  
2012年 新松戸中央総合病院副院長  
外科部長  
2013年4月より現任  
筑波大学附属病院 臨床准教授

### 資格・所属学会

医学博士  
日本外科学会専門医  
日本消化器外科学会専門医・指導医  
日本消化器病学会専門医  
日本肝臓学会専門医  
日本がん治療認定医機構がん治療認定医  
日本医師会産業界  
ICD  
日本外科学会指導医

### 専門・得意分野

消化器外科、肝胆脾外科、内視鏡外科



新年明けましておめでとうございます。

当院は、一昨年4月に新棟が竣工し、昨年6月には血液浄化センターの開設、そして9月1日には念願であった333床のフルオープンを果たすことができました。この場をお借りしまして、多大なるご支援をいただきました地域の皆様方には心より御礼申し上げます。

当院は地域の皆様方に求められる急性期病院として日々研鑽を重ねております。新しくフルオープンした病棟では最高のクオリティーの医療を提供すべく、素晴らしい医療機器を取りそろえました。さらに、各分野に渡り多数の専門医が高度で最新のデータに基づいた医療を提供しております。各学会においても専門医制度の研修施設に認定されております。

さらにナースや技師たちの教育にも力を入れ、すべてのスタッフがそれぞれの持ち

場で高度な医療サービスを提供できる体制を進めて参りました。その甲斐もあって昨年は急激に患者数も増加し、検査や手術件数も増加しております。病院が大きく忙しくなると殺伐とした状況になることが危惧されますが、当院では患者様に安心して利用して頂けるように、案内スタッフなどを充実させアメニティーの向上にも力を入れております。

急性期病院が安定して運営を続けていくことは非常に厳しく、これからも地域の皆様のご支援が必要なのは言うまでもありません。

我々のスローガン“愛し愛される病院”を胸に日々研鑽して参ります。本年も変わらぬご支援を申し上げます。

新松戸中央総合病院 院長  
松尾 亮太



診療・治療についてのお問い合わせは病院代表電話【047-345-1111】  
医療機関からのお問い合わせは医療連携室までお願い申し上げます

**受付時間**  
平日 午前 7:30～12:00 午後12:00～17:00  
土曜 午前 7:30～12:00 **救急診療は24時間対応**

**診療開始時間**  
午前 9:00～  
午後 14:00～

# 院内インフォメーション Vol.③ 放射線科

新松戸中央総合病院では、様々な専門職や職種が患者様や他の医療機関、地域の方々によりよい医療を提供できるよう機能しています。より安心して当院をご利用頂けるように、毎号各部署・専門職の紹介をさせていただきます。



2013年9月1日フルオープンにより、当院の1号館、3号館の医療機器についての撮影が可能となっております。各診療科から依頼される画像撮影を、徹底された安全管理のもと行っています。

撮影された画像データから、放射線科の画像診断専門医が、『画像診断報告書』を作成し、患者さまの診療に大きく役立てています。情報量の多い画像を提供する事を基本に、画像のデジタル化と電子カルテにより、患者さんの情報を共有化し的確な診断ができるよう医療を支えています。

## 放射線科医師



かとう のぶゆき  
**加藤 伸之**放射線科部長

経歴  
東京大学医学部 平成10年卒業

資格  
日本医学放射線学会放射線診断専門医  
日本医学放射線学会研修指導者

専門・得意分野  
頭部画像診断  
脊椎画像診断  
腹部臓器画像診断  
骨格画像診断  
IVR (特に肝癌治療、咯血・消化管出血・外傷性出血などの止血、骨盤下肢のPTA、シャント狭窄の治療)



たじま たく  
**田島 拓**医師

経歴  
東京大学医学部 平成17年卒業

資格  
医学博士  
日本医学放射線学会放射線診断専門医

専門・得意分野  
画像診断 (CT, MRI)

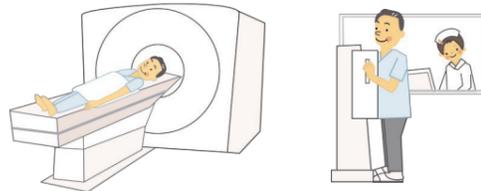
当科では、2名の放射線診断専門医がおり、当院で撮影されたCT・MRIの画像診断を行っております。患者様と直接関わることはありませんが、正確な画像診断を通して、より良い診療が行われるよう、日々努めております。

### ■ 診療実績 (平成24年度) ■ 【画像診断報告書作成件数】

- CT : 16,316件
- MRI : 6,529件

### ■ 使用機器 ■

- CT (TOSHIBA Aquilion16 16列)
- CT (TOSHIBA Aquilion64 64列)
- MRI (Philips Achieva 1.5T)



## 診療放射線技師

診療放射線技師は、現在(平成25年12月1日現在)男性12名、女性7名で撮影業務を行っております。

平成24年4月の病院新棟増築に伴いまして、放射線科で扱うほとんどの機器で更新が行われ、最新のものとなりました。患者さまの利益のためにより良い画像を提供できるよう日々研鑽を続けております。また、近隣医療機関からご紹介をいただき、CTやMRIなどの撮影を数多く行っております。



### ■ 放射線科で取り扱う主な医療機器 ■

- 一般撮影装置 : 3台
- CT装置 : 2台
- MRI装置 : 1台
- 透視装置 : 1台
- マンモグラフィ装置 : 1台
- 血管撮影装置 : 2台
- 超音波装置 : 3台
- 骨密度装置 : 1台

放射線科	
仕事内容	医療機器による撮影業務(外来・病棟)等
人数	19名 (男性技師:12名 女性技師:7名)



## 地域の医療機関情報

# 開放型登録医のご紹介

当院は平成15年以来、開放型登録医制度を実施しております。地域の病床を持たない先生方に、安心して診療をしていただけるよう、院内に開放型病床を準備しております。クリニック・診療所の診察中や、往診中に、緊急を要する入院加療が必要な場合、開放型登録医の先生からご連絡いた

だきますと、優先的に病床の確保をしております。当院では、地域完結型医療を目指し、地域の医療機関の方々と病診連携の充実に力をいれております。こちらのコーナーでは、当院開放型登録医に登録いただいている先生方を毎回ご紹介させていただきます。



## わざクリニック



〒271-0047  
松戸市西馬橋幸町13  
早稲田ビル4F  
電話 047-309-1177

- 標榜科 内科、小児科、胃腸科
- 診療時間 午前 9:00~12:30  
午後 15:30~18:30  
※土曜日は、午後14:30~17:30
- 休診日 水曜日、日曜日、祝祭日



わざ かずひろ  
**和座 一弘**院長

経歴  
昭和60年 新潟大学医学部卒業  
自治医科大学家庭診療センター長  
平成13年 松戸市開業  
平成22年 松戸市医師会副会長

資格  
医学博士  
日本プライマリケア認定医・指導医  
日本内科学会認定医  
東京医科大学臨床教授

専門・得意分野  
内科、小児科、総合医学

わざクリニックは、馬橋駅前の西口にある、駅前のコンビニエンスクリニックです。年齢を問わず、また、病気の種類・程度を問わず、何でもお気軽にご相談ください。多くの場合は、当方で対応が可能ですが、十分でない場合もあります。その場合は、緊密な医療ネットワークの中で、患者さんにとって、新松戸中央総合病院も含めて最もふさわしい医療機関等をご紹介申し上げます。皆様のかかりつけ医として、お役にたてればと考えています。

## ひらおか 平岡クリニック



〒270-0034  
松戸市新松戸3-282  
リバーポートナズ2F  
電話 047-701-5555

- 標榜科 内科、消化器内科、循環器科、リハビリテーション科、整形外科
- 診療時間 午前 9:00~12:00  
午後 15:00~19:00  
※土曜の午後は、14:00~17:00
- 休診日 木曜日、日曜日、祝祭日



ひらおか あきら  
**平岡 亮**院長

経歴  
昭和59年 聖マリアンナ医科大学卒業  
聖マリアンナ医科大学第一内科入局  
横須賀衣笠病院勤務  
横浜中央総合病院勤務  
聖マリアンナ医科大学第二生理学教室  
研究生  
平成13年 松戸市開業

資格  
医学博士  
日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医  
日本医師会認定産業医認定健康スポーツ医  
松戸市介護認定審査委員長  
流通経済大学・松戸市立小金小学校・小金北小学校 校医

専門・得意分野  
内科、総合医学

「近隣の皆様の健康を守るかかりつけ医」として新松戸に開院以来13年目を迎えました。

“腰の痛みのストレスから胃も痛い”など、疾病の原因が複雑な状況にも応えられるよう、内科・整形外科を中心に一つのクリニックで全身を診る「総合診療」をモットーとしています。

そして、リハビリや月2回無料開催の健康体操、2校の小学校や流通経済大学の校医を務めるなど、地域に愛され信頼されるクリニックを目指し、日々幅広い取り組みを行っております。

また、胃・食道・十二指腸などの内視鏡検査は、数千例以上を担当したスペシャリストである院長が実施。以前の検査で不快な思いをされた方も是非お気軽にご相談ください。