

トピックス
健康レシピ
夏バテ対策に
たらの梅あんかけ



■ 作り方 ■

- ① たらは酒を振り、油を熱したフライパンで蒸し焼きにする。
- ② あんかけ：鍋に水・本だし・砂糖を加え混ぜながら火にかける。煮立ったらペースト状にたいた梅肉・細切りにした大葉を加え混ぜながらなじませる。
- ③ 水溶き片栗粉を回し入れトロミをつける。
- ④ ①にあんかけをかける。
- ⑤ 素揚げしたなすを付け合せる。

● 栄養表示 ●

エネルギー	178kcal
たんぱく質	18.4g
脂質	6.8g
炭水化物	8.6g
塩分	1.2g

● ● ● ポイント ● ● ●

梅干に豊富に含まれているクエン酸は夏バテ予防効果で知られています。また、リンゴ酸やコハク酸といった栄養素は夏バテを引き起こす疲労を解消するのに有効です。酸っぱい梅干の独特の味は、胃酸の分泌を促進し、食欲をわかせます。

材料【2人分】

○たら（100g）…2切れ	○大葉…2枚
○酒…小さじ1（5g）	《水溶き片栗粉》
《あんかけ》	○片栗粉…9g
○水…160cc	○水…30cc
○顆粒本だし…0.5g	《なすの素揚げ》
○砂糖…小さじ1（3g）	○なす…1本（80g）
○梅肉…梅干1～2個（20g）	○揚げ油…適量

事故現場からの再会

～ 病院外での救命処置 ～



松尾院長、中尾医師、吉野さん、吉野さんのご家族

他県の救急医療センターに救急搬送後、ご本人・ご家族共に幾度にもわたる辛い手術や治療に耐え、ご回復に至り、この度、当院にご挨拶にいらしゃいました。当院救急科にて、診療にあたる中尾医師ですが、今回の出来事が、改めて救急医療を見つめ直し、これまで以上に診療や治療に力を注ぐ転機となったとの事です。

お元気になられた吉野さん・吉野さんのご家族の皆様、今後のご発展ご健康を、中尾医師ならびに職員一同心よりお祈り申し上げます。

平成25年8月某日某所、当院救急科室長中尾医師が自家用車を運転中に、発生直後の交通事故現場に遭遇し、受傷された直後の吉野さんの救命処置にあたりました。ご家族によるお話ですと、重症を負われていた吉野さんでしたが、事故直後の迅速な処置対応が、救急搬送後の早期治療へと繋がったとの事です。



中尾医師と吉野さん再会の握手



松戸写真館

松戸写真館では、毎月松戸を題材にした写真を掲載しています。



PHOTO BY : 園田 正徳さん

撮影場所 : 坂川
《募集中》当コーナーでは掲載写真の募集をしております。担当者までご連絡ください。

広報誌につきましてのお問い合わせ・ご意見・ご要望等は、病院代表電話047-345-1111までお願い申し上げます。
担当：地域医療連携室
椎名・林・塚原・岡野
伊藤・中村・渡辺



PLAZA IMS

新松戸中央総合病院

～ 高度な医療で愛し愛される病院 ～



あじさい
『家族の結びつき』が花言葉である【あじさい】地域の皆様との結びつきを大切にする広報誌です



2014/7月
Vol.05

もくじ

血液内科
血液内科部長 田所 治朗
血液内科 柏村 眞
血液内科 松山 直樹

P.1

院内インフォメーションVol.⑤
化学療法室
無菌治療室

P.2

地域医療情報
■ いらはら診療所
■ 恩田メディカルクリニック

P.3

トピックス
栄養科健康レシピ

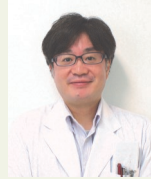
P.4

血液内科
インフォメーション

平成26年無菌治療室開設

血液内科って知っていますか？

□ 今号担当医師 □



たどころ じろう

田所 治朗 血液内科長

経歴

獨協医科大学大学院卒業

資格・所属学会

日本内科学会 認定医

日本血液学会 専門医・指導医

ICD

日本感染症学会

日本臨床腫瘍学会

専門・得意分野

血液内科全般



血液内科で対象となる疾患

- ・白血病
- ・悪性リンパ腫
- ・多発性骨髄腫
- ・骨髄異形成症候群
- ・血小板減少症
- ・各種貧血など

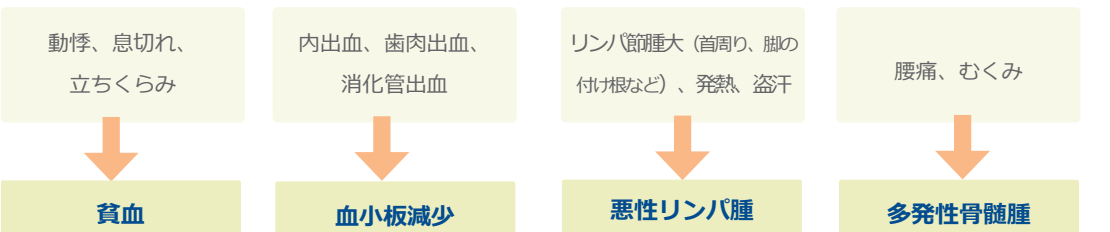
当院の設備

無菌治療室	2床
化学療法室	8床

血液内科は、平成24年4月より開設された新しい科になります。血液内科の疾患は貧血から白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの悪性疾患まで多彩な病気を取り扱います。最近では様々な分子標的療法(癌細胞だけに効果があるようにした治療)が出現し、治療成績が改善しております。骨髄異形成症候群や特発性血小板減少性紫斑病なども新しい薬剤が出てきており、今まで治療に難渋していた疾患に対しての治

療が可能になっています。当院でも平成26年1月から無菌治療室が2床新設され、最新の医療をご提供させていただく準備が整ったところです。造血幹細胞移植に関しましてはまだ準備中ですが、適応の患者様にはご希望に沿った病院をご紹介しますいただきます。また、高齢や合併症によって治療が難しい患者様につきましても対応させていただきます。心配なことがありましたら、お気軽に尋ねてください。

症状から探す血液疾患



診療・治療についてのお問い合わせは病院代表電話【047-345-1111】
医療機関からのお問い合わせは地域医療連携室までお願い申し上げます。

お問い合わせ先

受付
時間

平日 午前 7:30～12:00 午後12:00～17:00
土曜 午前 7:30～12:00 救急診療は24時間365日対応

診療開始
時間

午前 9:00～
午後 14:00～

診療
科目

内科、腎臓内科、呼吸器内科、血液内科、循環器内科、
消化器・肝臓内科、神経内科、リウマチ科、外科、脳神経外科、
整形外科、形成外科、心臓血管外科、肛門外科、眼科、泌尿器科、
皮膚科、小児科、耳鼻咽喉科、麻酔科、放射線科、救急科

受付
時間

平日 午前 7:30～12:00 午後12:00～17:00
土曜 午前 7:30～12:00 救急診療は24時間対応

診療開始
時間

午前 9:00～ 午後 14:00～

アクセス
方法

- 『新松戸駅』までJR東京駅から45分／
- ・JR上野駅から35分／東京メトロ大手町駅から40分
- ・JR常磐線各駅停車（東京メトロ千代田線）、
- ・JR武蔵野線『新松戸駅』から徒歩3分
- ・流山電鉄『幸谷駅』から徒歩3分



IMS(イムス)グループ医療法人財団明理会
新松戸中央総合病院

〒270-0034

千葉県松戸市新松戸1-380

TEL 047-345-1111(代)

http://www.ims.gr.jp/shinmatsudo/

平成26年7月作成 新松戸中央総合病院 広報委員会

院内インフォメーション Vol.⑤ 化学療法室・無菌治療室

新松戸中央総合病院では、様々な専門職や職種が患者様や他の医療機関、地域の方々によりよい医療を提供できるよう機能しています。より安心して当院をご利用頂けるように、毎号各部署・専門職の紹介をさせていただきます。

平成26年5月、化学療法室が開設されました。今号巻頭ページに紹介させていただいた、血液内科の疾患や、他科において化学療法の適応があり、外来治療が可能な患者様にご利用頂いております。また、平成26年1月より、病棟内に無菌治療室もご用意させていただき、治療環境の向上にも進めております。今回は、化学療法室と、無菌治療室の紹介をさせていただきます。

かがくりょうほうしつ

化学療法室



化学療法室スタッフ



ゆったりしたベッドで治療を受けていただけます

8床の化学療法室は、各ベッド毎カーテンで仕切られ、プライバシーへの配慮もされています。
同室内に看護師も常駐しておりますので、具合が悪くなった際は、すぐに看護師が対応いたします。

むきんちりょうしつ

無菌治療室

2床ある無菌治療室（クリーンルーム）は、ISOクラス6・NASA基準クラス1,000の極めてクリーンな空調管理がされています。
滅菌水の常時供給システム、HEPAフィルターの配備等、無菌治療室管理に必要な患者さまに十分対応できる環境が整っております。
※医師の判断により、重症度等を考慮し、無菌治療室での治療が行われる為、適応のない方のご利用・ご予約等は対応不可となっております。
ご理解賜りますようお願い申し上げます。



化学療法とは・・・

抗がん剤による化学療法は、固形がんといわれる胃がん・大腸がん・肺がん・乳がんなどから、血液悪性腫瘍である白血病・悪性リンパ腫など、幅広いがんに対して行われています。
従来、がん化学療法は、抗がん剤の使用法や副作用の管理が難しいため、入院によって行われてきました。しかし、近年、新しい吐き気止めや造血剤などによる副作用の軽減などによって、化学療法は外来でも安全に行えるようになりました。

外来化学療法の利点

外来化学療法の大きな利点は、患者さまが日常生活を送りながら、通院でがん治療の継続ができる為、生活の質（QOL: quality of life）が維持できる点です。



ハイクラスな空気清浄度



衛生上優位な特殊構造

地域の医療機関情報

連携医療機関のご紹介

当院では平成26年4月より、地域の医療機関の先生方と、『連携医療機関登録医制度』の運営を開始いたしました。

近隣の病床を持たない先生方に、安心して診療をしていただけるよう、院内に病床を準備しております。クリニックや診療所の診療中や、往診中に、緊急を要する入院加療が必要な場合、連携医

療機関の先生からご連絡いただきますと、優先的に病床の確保をしております。当院では、地域完結型医療を目指し、地域の医療機関の方々と病診連携の充実に力をいれております。こちらのコーナーでは、当院連携医療機関のご登録医の先生方を毎回ご紹介させていただきます。



おんだめでいかるくりにつく

恩田メディカルクリニック



標榜科

内科、外科、整形外科、
消化器科、循環器科、小児科

診療時間

月～金 午前 9:00～12:00
午後13:00～18:00
土 午前 9:00～13:00
※外科 月曜日午前午後
※整形外科 木曜日午前午後
※循環器科 金曜日午前

休診日

日曜日、祝祭日



おんだ まさくに

恩田 昌邦 理事長・院長

経歴
昭和41年東邦大学医学部卒業
昭和44年東邦大学外科学第3講座
入局
平成1年東邦大学外科学第3講座助
教授
平成6年国保町立小鹿野中央病院
平成11年東邦大学外科学第3講座
赴任教授
平成12年恩田病院理事長・院長
平成14年恩田メディカルクリニ
ック理事長・院長
資格
日本外科学会専門医
日本消化器病学会専門医
日本臨床外科学会認定医
日本消化器科学会認定医
専門・得意分野
外科・整形外科



おんだ ひろあき

恩田 浩明 副院長

経歴
昭和60年東邦大学医学部卒業
平成3年恩田病院内科部長
平成10年恩田病院副院長
平成14年恩田メディカルクリ
ニック副院長
資格
日本医師会認定産業医
専門・得意分野
内科・消化器内科

いらはらしんりょうじょ

いらはら診療所



標榜科

整形外科、内科、リハビリテーション科

診療時間

月～金 午前 9:00～12:00
午後15:00～18:00（水午後休診）
土 午前 9:00～11:30
午後14:00～17:00
※曜日により診療科、時間が異なります。

休診日

日曜日、祝日



いらはら みのる

苛原 実 院長

経歴
昭和56年徳島大学医学部卒業
日本赤十字社医療センター研修医
福島県立医大整形外科関連病院研修医
平成2年千葉西総合病院整形外科部長
平成6年いらはら整形外科開設
平成9年いらはら診療所（有床）開設

資格
医学博士
日本整形外科学会専門医
日本リウマチ財団認定医
日本医師会認知症サポート医
在宅ケアを支える診療所・市民全国
ネットワーク会長

専門・得意分野
整形外科・認知症

当院は外来診療、入院診療、訪問診療という3つの診療形態を使い、地域の根差した医療の実践を心がけております。医師は、整形外科、内科の常勤4名と9名の非常勤医で、訪問診療は24時間365日体制で訪問診療を行っており、がん末期はもちろん神経難病や骨関節疾患など多くの疾患に対応しております。通院が困難に感じられましたらどうぞご相談下さい。
患者様が住み慣れた地域で安心して住み続けて行けるよう、地域の医療機関や介護事業者との連携も重視し、医療・介護の両面でのサポートをさせていただきます。窓口はオープンにしております、何かご不安な事、ご相談などお気軽にお声掛け下さい。



IMSグループからのお知らせ

医療・介護のことでお悩みはありませんか？

IMSグループIMS総合サービスセンターが、みなさまからの医療・介護のご相談をお受けいたします。
詳しくはホームページをご覧ください。来訪もしくは、お電話かホームページ[メールフォーム]よりお問い合わせください。



IMSに
0800-800-1632

※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。



03-3989-1141（代表）

受付時間/平日8:30～17:30土曜日8:30～12:30（日祝・年末年始休み）

IMS総合サービスセンターのサービス内容や、IMSグループの最新情報をご覧ください。http://www.ims.gr.jp/gscenter/

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング8F

お問いい合わせ先

お問い合わせは病院代表電話[047-345-1111]
【地域医療連携室】までお願い申し上げます。

お問いい合わせ先

お問い合わせは病院代表電話[047-345-1111]
【地域医療連携室】までお願い申し上げます。