

トピックス
健康レシピ

長芋と小松菜の生姜スープ



作り方

- ① 長芋は皮をむきすりおろす。生姜も同様にすりおろしておく。人参は皮をむき、いちよう切り・小松菜は一口大・長葱は小口切りにする。
- ② 鍋に鶏がらスープを沸かし、鶏挽肉を入れて混ぜながら挽肉をほぐす。鶏挽肉がほぐれたら、人参・小松菜を鍋に入れる。木綿豆腐は手で崩しながら入れる。
- ③ 溶き卵・長葱・長芋・生姜の順で鍋に加え、醤油で味を整える。

材料【2人分】	
長芋	…120g
小松菜	…60g
人参	…30g
木綿豆腐	…30g
鶏挽肉	…100g
鶏がらスープ(顆粒)	…8g
水	…400cc
卵	…24g (1/2個)
長葱	…10g
生姜	…6g
醤油	…9g

ポイント
長芋は火を通しすぎないようにしてふわふわとするように仕上げる。冬野菜の小松菜には葉酸という栄養素が多く含まれています。葉酸は赤血球の材料の一部で「体を温める」・「体を燃焼させる」役割があるので、冬には不足がちになってしまう栄養素です。葉酸は緑黄色野菜に多く含まれている栄養素なので食事に上手く取り入れて、寒い冬を乗り切れる体を作りましょう。

栄養表示

エネルギー	334kcal
たんぱく質	30.4g
脂質	12.6g
炭水化物	23.6g
塩分	1.8g



IMSグループからのお知らせ

医療・介護のことでお悩みはありませんか？
IMSグループIMS総合サービスセンターが、みなさまからの医療・介護のご相談をお受けいたします。詳しくはホームページをご覧ください。来訪もしくは、お電話かホームページ[メールフォーム]よりお問い合わせください。

0800-800-1632

※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。

03-3989-1141 (代表)

受付時間/平日8:30~17:30 土日祝日8:30~12:30 (日祝・年末年始休み)

IMS総合サービスセンターのサービス内容や、IMSグループの最新情報をご覧いただけます。<http://www.ims.gr.jp/gscnter/>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング8F

広報誌につきましてのお問い合わせ・ご意見・ご要望等は、病院代表電話047-345-1111までお願い申し上げます。担当：地域医療連携室

診療科目
内科、腎臓内科、呼吸器内科、血液内科、循環器内科、消化器・肝臓内科、神経内科、リウマチ科、外科、脳神経外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、肛門外科、眼科、泌尿器科、皮膚科、小児科、耳鼻咽喉科、麻酔科、放射線科、救急科

受付時間
平日 午前 7:30~12:00 午後12:00~17:00
土曜 午前 7:30~12:00 **救急診療は24時間対応**

診療開始時間
午前 9:00~ 午後 14:00~

アクセス方法
『新松戸駅』までJR東京駅から45分/
・JR上野駅から35分/東京メトロ大手町駅から40分
・JR常磐線各駅停車(東京メトロ千代田線)、JR武蔵野線『新松戸駅』から徒歩3分
・流山電鉄『幸谷駅』から徒歩3分

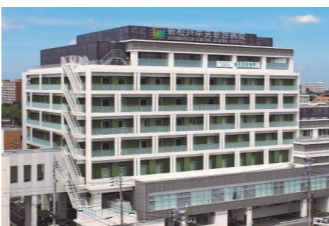
松戸写真館

松戸写真館では、毎月松戸を題材にした写真を掲載しています。



PHOTO BY: 大熊 一寿さん
大盛況のうちに終了した『新松戸 光のフェスタ』にて撮影

《募集中》当コーナーでは掲載写真の募集をしております。担当者までご連絡ください。



IMS(イムス)グループ医療法人財団明理会
新松戸中央総合病院
〒270-0034
千葉県松戸市新松戸1-380
Tel. 047-345-1111(代)
<http://www.ims.gr.jp/shinmatsudo/>

平成27年1月作成 新松戸中央総合病院 広報委員会 4

PLAZA IMS

新松戸中央総合病院

～ 高度な医療で愛し愛される病院 ～

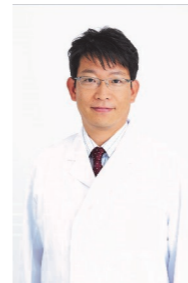
2015/1月
Vol.07

あじさいねっ
『家族の結びつき』が花言葉である【あじさい】
地域の皆様との結びつきを大切にする広報誌です

新年のご挨拶



地域一番の急性期病院への挑戦



新年あけましておめでとうございます。当院は平成24年の4月の新棟竣工以来、地域の皆様の応援のおかげで順調に診療機能拡大を果たしてまいりました。この場を借りて御礼申し上げます。今年、特に消化器診療機能の充実を図るべく2月に消化器病センターを開設します。このセンターでは内科・外科の垣根を越え消化器疾患にかかわる診療を提供して参ります。患者さんの立場に立つと、「おなかの痛いんだけどどうしたらいいんだろう?」「どこにかかったらいいんだろう?」という疑問や不安があることとします。おなかの症状に関しては消化器病センターを受診していただければ最も適切な治療を担当する専門医集団によるチームが提供します。

昨年、当院では病院機能評価受審という大きなイベントがありました。これは日本医療機能評価機構というところが実施しているもので、病院が社会のニーズに対応する適正な医療を行っているか?患者さんへのサービスは十分であるか?そして職員の権利を守り、教育などをしっかり行っているかなど、非常に細かいところまで審査が及びます。現時点で中間評価の返事がありましたが結果は上々で春には認定の手続きがなされるものと思います。我々職員一同は、病院としてより良いサービスを提供すべく、さらなる研鑽を積んでまいります。今年も新松戸中央総合病院をよろしくお願いいたします。

新松戸中央総合病院 院長 松尾 亮太



新年あけましておめでとうございます。当院は「地域に根ざした病院」として開設し、今年で36年目を迎え、新棟がオープンして丸3年になります。その間病院機能も大幅に向上し、現在は職員数760名(医局60名・看護部370名)以上を有する病院に成長いたしました。地域の皆様の健康をお預かりする者として、皆様との信頼関係をもとに互いを尊重した「良きパートナー」として共に歩んで行ければと思っております。妻が夫を支えるように、夫が妻を支えるように、苦しい時はその苦しみを半分に、うれしい時はその喜びを2倍に分かち合える(我が家のように時には小さな意見の違いもあるかもしれませんが?)そんなパートナーシップを作ってゆければと思っております。これかも地域の皆様に関わられた病院として活動してまいりますので、よろしくお願いいたします。

新松戸中央総合病院 看護部長 山口 直子

お問い合わせ先
診療・治療についてのお問い合わせは病院代表電話【047-345-1111】
医療機関からのお問い合わせは地域医療連携室までお願い申し上げます。

受付時間
平日 午前 7:30~12:00 午後12:00~17:00
土曜 午前 7:30~12:00 **救急診療は24時間365日対応**

診療開始時間
午前 9:00~
午後 14:00~

院内インフォメーション Vol.⑦ OPE室・麻酔科

新松戸中央総合病院では、様々な専門職や職種が患者様や他の医療機関、地域の方々によりよい医療を提供できるよう機能しています。より安心して当院をご利用頂けるように、毎号各部署・専門職の紹介をさせていただきます。

当院のOPE室(手術室)では外科・整形外科・形成外科・脳神経外科・泌尿器科・眼科領域の手術に対応し、多種多様な手術を行っております。OPE室メンバー全員が一丸となり、患者さんが安心して、安全に手術を受けられるように、努めております。



OPE室



麻酔科医5名(常勤医2名・非常勤医)、看護師13名、看護助手6名、計24名

麻酔科



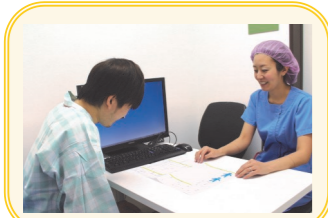
くまさ けんや
國政 賢哉 麻酔科医長
資格
日本麻酔科学会専門医
日本外科学会外科認定医



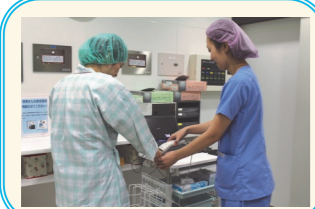
おおえ ようこ
大江 容子 医師
資格
日本麻酔科学会専門医・指導医
日本ペインクリニック学会認定医
東邦大学 名誉教授

手術の流れ

患者さんの不安や心配を少しでも取り除く事ができるように、手術説明を丁寧にします。また、安全に手術を受けて頂けるように、患者さん本人の確認・手術内容の確認を、担当医師はじめ、麻酔科医師、OPE室看護師、手術に関わるスタッフ全員で確認します。



①術前説明



②手術室入室・患者確認



③麻酔導入



④手術開始



⑤帰室



臨床工学科では、麻酔器等、手術で使用する医療機器の保守・点検業務を行っています。安心して手術を受けて頂く為、万全な機器体制を整えております。

臨床工学科

手術室では、一人の患者さんに医師・看護師・臨床工学技士等、6~8名で手術を行っています。患者さんと接する時間は短いですが、「一瞬の看護」を大切に取り組んでいます。

うすい としのり
薄井 敏憲 OPE室看護師長



【主な手術】

- 外科...629件(腹腔鏡134件・肝臓切除8件など)
- 整形外科...363件(大腿骨・下腿・人工関節など)
- 形成外科...480件(腫瘍摘出・顔面骨折手術など)

【平成25年度 新松戸中央総合病院年報より】

- 脳神経外科...117件(脳血管内手術・クリッピングなど)
- 泌尿器科...113件(経尿道的手術・腎摘出など)
- 眼科...1496件(白内障・硝子体など)

お問い合わせ先

お問い合わせは病院代表電話[047-345-1111]までお願い申し上げます。

地域の医療機関情報

連携医療機関のご紹介

当院では平成26年4月より、地域の医療機関の先生方と、『連携医療機関登録医制度』の運営を開始いたしました。

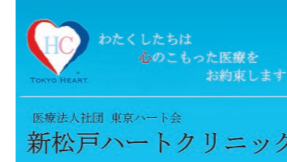
近隣の病床を持たない先生方に、安心して診療をしていただけるよう、院内に病床を準備しております。クリニックや診療所の診療中や、往診中に、緊急を要する入院加療が必要な場合、連携医

療機関の先生からご連絡いただきますと、優先的に病床の確保をしております。当院では、地域完結型医療を目指し、地域の医療機関の方々と病診連携の充実に力をいれております。こちらのコーナーでは、当院連携医療機関のご登録医の先生方を毎回ご紹介させていただきます。



しんまつどはーとくりにつく

新松戸ハートクリニック

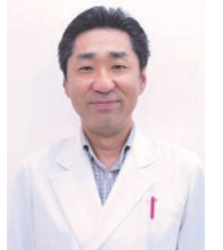


〒270-0034
松戸市新松戸2-115-1松本ビル3階
電話 047-374-4810
HP <http://www.tyo-heart.jp/shinmatudo/>

標榜科 総合内科、循環器内科、
消化器内科、

診療時間 月~金 9:00 ~12:30
15:00 ~18:30
土 9:00 ~12:30

休診日 木、土午後、日、祝祭日



わたなべ りょうじ
渡邊 良治 院長
経歴
東京医科歯科大学卒業後、
東京都立墨東病院 救命救急センター、
亀田総合病院 循環器内科医長、
葛西昌医会病院 循環器内科部長を経て
「新松戸ハートクリニック」の院長
として現在に至る。

資格・所属学会
日本内科学会総合内科専門医
日本循環器学会専門医

専門
内科全般、循環器内科

「ホームドクターとして連携病院とのネットワークを生かした医療を目指します」
“よきかかりつけ医”を志す我々にとって地域連携はとても大切であると考え、責任を持って患者さんを診療していくには単なるクリニックレベルの診療ではなく大学病院にも匹敵するような内容で診療を行っていることと自負しております。当クリニックでは新松戸中央総合病院をはじめ、近隣病院との地域連携も整い当院で施行できない各種検査(CT、MRI、大腸カメラ、核医学検査、血管造影検査、PET検査)は当クリニックから連携施設へ検査のみのダイレクト予約を行っており、結果説明も当院で専門医師が行うことを実現しております。

にわがなか

丹羽眼科



最新眼科医療を目の健康のために

当診療所は昭和55年5月1日に開院以来、地域の皆様の目の疾患を治すべく、最新の医療設備を導入し高い水準の医療を心がけております。さまざまな治療や手術を患者様とのコミュニケーションの中で行って、数多くの疾患に対応できるように順天堂大学眼科学教室からもスタッフに来ていただいております。

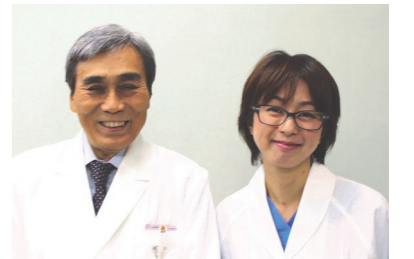
当院では白内障手術をはじめ、各種前眼部の手術を行い、常に安心して手術を受けられるように準備しております。手術は日帰り手術ができるよう設備を整えておりますので、ご相談していただければと思います。これからも地域の皆様から信頼される眼科を目指していく所存です。

〒270-0034
松戸市新松戸4-163 電話 047-345-8383
HP <http://www.niwaganka.jp>

標榜科 眼科

診療時間 月・土 8:30 ~11:30
水~金 8:30 ~11:30
14:00 ~17:00
月午後 (特外来)
火 (手術日)

休診日 木、土午後、日、祝祭日



にわ やすお
丹羽 康雄 院長

経歴
昭和36 順天堂大学医学部卒業
順天堂大学眼科学教室入室
昭和40 医学博士 取得
昭和43 国保 松戸市立病院
眼科医長に就任
昭和43 松戸市新松戸に丹羽眼科開院
松戸市眼科医会会長
松戸市眼科手術懇話会 世話人
千葉眼科プライマリケア研究会 世話人

資格・所属学会
医学博士
日本眼科学会認定専門医
日本眼科学会・日本眼科手術学会・
日本内視鏡屈折手術学会・日本緑内障学会

にわ やすこ
丹羽 やす子 副院長

経歴
平成15年 順天堂大学眼科学教室入室
以後、順天堂大学眼科、
順天堂大学浦安病院、
順天堂浦安病院、
順天堂東京江東高齢者医療
センター、
浦安市川市民病院眼科
東京臨海病院眼科医長
平成22年 丹羽眼科副院長 就任
現在 丹羽眼科副院長

資格・所属学会
日本眼科学会認定眼科専門医
日本眼科学会・日本コンタクトレンズ学会・
日本眼炎学会

お問い合わせ先

お問い合わせは病院代表電話[047-345-1111]【地域医療連携室】までお願い申し上げます。