



## 春野菜たっぷりパンケーキ

### ■作り方■

- ① しめじは石突を取り、菜の花は5〜6等分、アスパラガスは斜め薄切り、新玉ねぎは薄切り、パプリカは千切りにする。
- ② フライパンにオリーブ油と新玉ねぎを入れて、弱火でしんなりするまで炒める。
- ③ アスパラガス・しめじ・パプリカ・ベーコンを加えて中火で炒め、火が通ったら菜の花・ケチャップ・塩・胡椒を加えてサッと炒める。
- ④ ボールにホットケーキミックス・牛乳・卵・チーズ・炒めた野菜を入れてよく混ぜ合わせる。
- ⑤ 油をひいたフライパンに生地を流し、弱火で蓋をして両面をじっくり焼いたら完成。

### 材料【3人分】

菜の花 1束(100g)
アスパラガス 4本(80g)
しめじ 1パック(100g)
新玉ねぎ 1個(100g)
パプリカ(赤・黄) 各1/4個(40g)
ベーコン 40g
オリーブ油 大さじ1/2
ケチャップ 大さじ2
塩・胡椒 少々

### ●ポイント●

菜の花は免疫力を高めるカロチンやビタミンC等の栄養価が高い緑黄色野菜、アスパラガスは免疫カアップや疲労回復効果のあるアスパラギン酸を多く含みます。カロチンは炒める等、油脂と一緒に食べることで吸収率を高めることができます。春は過ごしやすい気候な一方、新しい環境等で疲れやすい季節。栄養たっぷりでおいしい旬の野菜を食べて、この季節を上手に乗り切りましょう。

### ●栄養表示●

エネルギー	485 kcal
たんぱく質	17.6g
脂質	18.6g
炭水化物	64.0g
塩分	1.8g

## IMSグループからのお知らせ

### 医療・介護のことでお悩みはありませんか？

IMSグループIMS総合サービスセンターが、みなさまからの医療・介護のご相談をお受けいたします。

詳しくはホームページをご覧ください。

来訪もしくは、お電話かホームページ[メールフォーム]よりお問い合わせください。

0800-800-1632

※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。

03-3989-1141 (代表)

受付時間/平日8:30~17:30 土日祝日8:30~12:30 (日祝・年末 年始休み)

IMS総合サービスセンターのサービス内容や、

IMSグループの最新情報をご覧いただけます。http://www.ims.gr.jp/gscenter/

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング8F

広報誌につきましてのお問い合わせ・ご意見・ご要望等は、病院代表電話047-345-1111までお願い申し上げます。



## 松戸写真館

松戸写真館では、毎月松戸を題材にした写真を掲載しています。

『北小金の東新寺にて』



撮影者：斉藤 孝宏さん

撮影者は当院の近くにある某お食事処のマスターさんです。牛すじカレー、しょうが焼き、豚キムチ、どれも絶品です♪

《募集中》当コーナーでは掲載写真の募集をしております。担当者までご連絡ください。



## IMS(イムス)グループ医療法人財団明理会 新松戸中央総合病院

〒270-0034  
千葉県松戸市新松戸1-380  
☎047-345-1111(代)  
http://www.ims.gr.jp/shinmatsudo/

平成27年3月作成 新松戸中央総合病院 広報委員会 4



# PLAZA IMS

新松戸中央総合病院

～ 高度な医療で愛し愛される病院 ～

2015/4月  
Vol.08



あじさいねっ



『家族の結びつき』が花言葉である【あじさい】地域の皆様との結びつきを大切にする広報誌です

## もくじ

消化器病センター開設  
ご挨拶  
院長/消化器病センター長  
松尾亮太 P.1

院内インフォメーションVol.⑧  
消化器病センター  
外来/病棟職員紹介 P.2

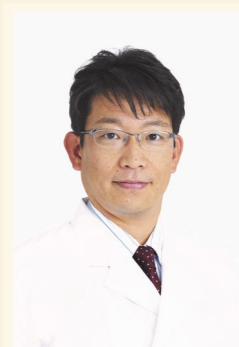
地域医療情報  
■富川循環器科内科クリニック  
■伊藤医院 P.3

トピックス  
栄養科健康レシ P.4

## 平成27年2月 開設

# 消化器病センター

Gastroenterology Center



まつお りょうた

## 松尾 亮太

消化器病センター長  
院長

### ■資格・所属学会

医学博士  
平成24～25年  
筑波大学附属病院臨床准教授  
日本肝胆膵外科学会評議員  
日本外科学会専門医・指導医  
日本消化器外科学会専門医・指導医  
日本内視鏡外科学会技術認定医  
日本肝臓学会専門医  
日本消化器病学会消化器病専門医  
日本がん治療認定医療機構  
がん治療認定医  
消化器がん外科治療認定医  
日本静脈経腸栄養学会・  
日本外科代謝栄養学会認定  
Total Nutritional Therapy研修修了  
日本医師会認定産業医  
Infection Control Doctor  
臨床研修指導医  
身体障害者福祉法指定医

当院は平成24年度の新棟竣工から、この春で満3年を迎えようとしております。昨年は病院機能評価も受審し、無事認定通知が届きました。より一層の研鑽を重ね良質な医療の提供に努めてまいります。その一環として平成27年2月1日より消化器病センターを開院いたします。当センターでは消化器病専門医、肝臓専門医、内視鏡専門医、癌薬物療法専門医、消化器外科専門医、内視鏡外科技術認定医を取りそろえ、エキスパート集団による内科・外科の枠組みを取り払った質の高い医療を提供いたします。これまでは医療界の構造的な問題で、患者さんが、何科にかかればよいかわかりにくいことがあったり、診療科間の垣根により治療法選択の自由度が妨げられていた経緯がありました。消化器や肝臓の病気であれば、もっと平たく表現するとおなかの具合が悪ければ消化器病センターにかかっていたいただければ自動的にベストな選択で診断・治療が進んでいきます。さらにセンター化のもう一つの目的としてスタッフ教育の密度を高め、より専門性を追求し、すべてのスタッフが専門集団になることを掲げております。新松戸中央総合病院では、すべての職種が対等な関係でそれぞれのプロ意識をいかんなく発揮できるような病院でありたいと考えております。すべてのスタッフが専門的で高度な医療を提供できるよう一致団結して参ります。消化器病センターをよろしく申し上げます。

院長 松尾 亮太

お問い合わせ先

診療・治療についてのお問い合わせは病院代表電話【047-345-1111】医療機関からのお問い合わせは【地域医療連携室】までお願い申し上げます。

### 受付時間

平日 午前 7:30~12:00 午後12:00~17:00  
土曜 午前 7:30~12:00 救急診療は24時間365日対応

### 診療開始時間

午前 9:00~  
午後 14:00~



# 院内インフォメーション Vol.⑧ 消化器病センター 職員紹介

新松戸中央総合病院では、様々な専門職や職種が患者様や他の医療機関、地域の方々によりよい医療を提供できるよう機能しています。より安心し当院をご利用頂けるように、毎号各部署・専門職の紹介をさせていただきます。



- 平成27年2月1日に消化器病センターが開設されました。消化器を専門とする内科医、外科医、看護師が1つの外来に集まってみなさまの診療を行います。また、消化器病センター開設に伴い当院4階病棟が、新たに『消化器病センター病棟』に生まれ変わりました。

## 消化器病センター 外来



『消化器病センター』と一新し、まだ慣れず戸惑うこともあります。患者さんの状況を把握し、スムーズに専門医の診療を受け、検査にのぞめるように手助けができればと思っています。何か困ったことがあれば、まず受診して下さい。専門医をはじめ、スタッフ一同でサポートします。

なかやま のぶこ おぼら ゆき  
**中山 伸子** 看護主任 **小原 友紀**



消化器病センター 外来  
看護師 6名 受付事務 4名

## 消化器病センター 病棟

今年2月にオープンした『消化器病センター』です。急性期病院にふさわしく、緊急手術や入退院の患者さんが多い病棟ですが、スタッフ皆の若さとチームワークで頑張っています。カンファレンスの充実により、他職種とのコミュニケーションも良く取れ、自らの意見や考えを伝えやすい病棟です。これからも手術や化学療法、緩和ケアまで、あらゆるステージにおいて他職種と協働し、その人らしさを支えるためのアプローチを行っていきたいと思います。



消化器病センター 病棟 看護師 32名 看護助手 8名

4階 消化器病センター 病棟  
看護部長 おおばやし やすよ

**大林 靖代** 看護部長



### 主な対象疾患

- 胃癌
- 胆嚢・胆管癌
- 胆石
- 肝臓癌
- 肝細胞癌
- 膵臓癌
- 痔核
- 胃潰瘍
- 虫垂炎
- 急性肝炎
- 慢性肝疾患(B型肝炎、C型肝炎、自己免疫性肝炎、原発性胆汁性肝硬変、非アルコール性脂肪肝炎、アルコール性肝疾患)
- 大腸癌(結腸癌、直腸癌)
- 炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎、クローン病)
- 鼠径ヘルニア

### 当院で行える検査・術式

- 胃手術(開腹、腹腔鏡)
- 大腸手術(開腹、腹腔鏡)
- 肝切除、膵切除
- 脾臓摘出術(開腹、腹腔鏡)
- 胆道切除(主に開腹)
- 胆石(主に腹腔鏡、単孔式を含む)
- 虫垂切除(主に腹腔鏡)
- 鼠径ヘルニア(従来式、腹腔鏡)
- 内視鏡的逆行性胆管膵管造影(ERCP)
- 内視鏡的粘膜切除術(EMR)
- 内視鏡検査(上部消化管、下部消化管)
- ラジオ波熱凝固療法(RFA)
- バルーン下逆行性経静脈的塞栓術(B-RTO)
- 内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)
- 食道・胃静脈瘤に対する内視鏡的硬化療法(EIS)
- 食道・胃静脈瘤に対する内視鏡的結紮療法(EVL)
- 肝動脈塞栓術(TAE)

# 地域の医療機関情報 連携医療機関のご紹介

当院では平成26年4月より、地域の医療機関の先生方と、『連携医療機関登録医制度』の運営を開始いたしました。

近隣の病床を持たない先生方に、安心して診療をしていただけるよう、院内に病床を準備しております。クリニックや診療所の診療中や、往診中に、緊急を要する入院加療が必

要な場合、連携医療機関の先生からご連絡いただきますと、優先的に病床の確保しております。当院では、地域完結型医療を目指し、地域の医療機関の方々とは病診連携の充実に力をいれております。こちらのコーナーでは、当院連携医療機関のご登録医の先生方を毎回ご紹介させていただきます。

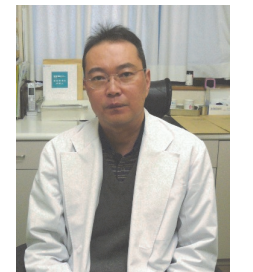


## とみかわじゅんかんきかないかくりにっく 富川循環器科・内科クリニック



〒270-0034  
千葉県松戸市新松戸4-141-2  
☎ 047-340-5558

標榜科	内科、循環器科
診療時間	(午前) 月～土 9:00～12:30 (午後) 月～金 16:00～18:30
休診日	木・土午後、日、祝祭日



とみかわ ともや  
**富川 知哉** 院長  
経歴  
平成3年日本大学医学部卒業

資格・所属学会  
日本循環器学会専門医  
日本内科学会認定内科医

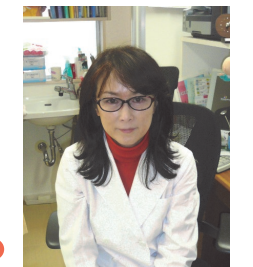
平成11年に新松戸ダイエーの近くで開業し、今年で16年目を迎えます。主に高血圧症等の患者様を診療させて頂いておりますが、冠動脈治療の患者様もフォローさせて頂いております。診断困難な症例や専門性の必要な症例、入院適応の際にはより適切な紹介を心掛けております。新松戸中央総合病院様にいつも大変お世話になっており感謝申し上げます。

## いとういん 伊藤医院



〒270-0006  
千葉県松戸市大金平4-335  
☎ 047-341-1368

標榜科	内科、小児科、循環器科
診療時間	(午前) 月～土 9:00～12:00 (午後) 月～金 15:00～18:30
休診日	土午後、日、祝祭日



ますき みき  
**増木 みき** 院長

経歴  
日本大学医学部卒業  
日本大学医学部附属板橋病院第二内科  
春日部市立病院  
板橋区医師会病院

資格・所属学会  
医学博士  
日本プライマリケア連合学会  
プライマリケア認定医  
日本内科学会  
日本高血圧学会  
日本循環器学会  
日本内分泌学会

当院は昭和43年に父が開業し、平成20年に私が引き継ぎました。日大の医局時代には短期間ですが、高血圧関連の研究にかかわってまいりましたので、高血圧症や生活習慣病は今でも興味のある分野です。開業医として診療していくには幅広い知識が必要ですから、ひとりで診療をしていると悩んでしまうことも多々ありますが、最近では地域病院との連携がスムーズになっているので、大変助かっています。私個人は微力ではありますが、このような地域連携をいかながら、家庭医として地域医療の一端を担えるよう今後とも努めていきたいと思っております。