



豚しゃぶと夏野菜のそうめん

■作り方■

- ① なすはへたを切り幅5mmの輪切りにする。きゅうりは千切りにする。ミニトマトはへたを取り、半分に切る。貝割れ大根は根元を落とす。みょうがは縦半分に切ってから薄切りにする。ねぎは斜め薄切りにする。青じそは千切りにする。
- ② フライパンに大2のサラダ油を中火で熱し、なすをしんなりとするまで炒める。
- ③ そうめんは袋の表示時間どおりに熱湯でゆでて流水で洗い、ざるに上げて水気をきる。同じ湯で豚肉をさっとゆで、ざるに上げて水気を切る。
- ④ 器にそうめんを盛り、きゅうり、なす、ミニトマト、豚肉、みょうが、ねぎ、青じそを乗せる。白ごまを散らし、混ぜ合わせたつゆをかける。

材料【2人分】	
そうめん	150g
豚薄切り肉(しゃぶしゃぶ用)	150g
なす	1本 90g
きゅうり	1/2本 50g
ミニトマト	6個
貝割れ大根	1/2パック 20g
みょうが	2個
ねぎ	1/4本 15g
青じそ	6枚 5g
白ごま	小1/2 (つゆ)
だし汁	大3 45g
醤油	大2 36g
みりん	大2 36g
ごま油	小2 8g

●ポイント●

豚肉には、ビタミンB1が含まれていて疲労回復効果があります。ビタミンB1は、ねぎや玉ねぎなどに含まれているアリシンと一緒に摂ると吸収率が高まります。みょうがの香りにはアルファーピネンが含まれており、胃の消化を助ける働きや、食欲を増進させる効果があります。また、しょうがと同様に体を温める作用があり、夏場のクーラー対策にも最適です。旬の食材を上手に取り入れて暑い夏を乗り切りましょう。

●栄養表示●

エネルギー	647kcal
たんぱく質	26.0g
脂質	25.1g
炭水化物	75.2g
塩分	3.2g

IMSグループからのお知らせ
医療・介護のことでお悩みはありませんか？
IMSグループIMS総合サービスセンターが、みなさまからの医療・介護のご相談をお受けいたします。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 03-3989-1141 (代表)
受付時間/平日8:30~17:30 土曜日8:30~12:30 (日祝・年末 年始休み)

☎ 0800-800-1632
※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。

IMS総合サービスセンター <http://www.ims.gr.jp/gscenter/>
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング8F

松戸写真館
『お知らせ』只今当コーナーでは、松戸をテーマにした写真を募集しています。松戸に関するものであれば、人・風景・動物など何でも結構です。読者の皆さまの応募を心よりお待ちしております。代表電話より、**担当者：地域医療推進室**まで是非お問合せください。
『新松戸に咲く紫陽花(あじさい)』
PLAZA IMSあじさい部

【お詫び】PLAZA IMS Vol.08 連携医療機関のご紹介させていただきました《伊藤医院》様の診療時間に誤りがありました。読者の皆様ならびに関係者各位にご迷惑をお掛けしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。
午後の診療時間 【誤】15:00~18:30 ⇒【正】15:00~18:00
広報誌につきましてのお問い合わせ・ご意見・ご要望等は、病院代表電話047-345-1111までお願い申し上げます。担当：新松戸中央総合病院 地域医療推進室

診療科目
内科、腎臓内科、呼吸器内科、血液内科、循環器内科、神経内科、外科(消化器病センター)、消化器肝臓内科(消化器病センター)、リウマチ科、脳神経外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、眼科、肛門外科、泌尿器科、救急科

受付時間
平日 午前 7:30~12:00 午後12:00~17:00

診療開始時間
午前 9:00~ 午後 14:00~

アクセス方法
『新松戸駅』までJR東京駅から45分/
・JR上野駅から35分/東京メトロ大手町駅から40分
・JR常磐線各駅停車(東京メトロ千代田線)、JR武蔵野線『新松戸駅』から徒歩3分
・流山電鉄『幸谷駅』から徒歩3分

IMS(イムス)グループ医療法人財団明理会
新松戸中央総合病院
〒270-0034
千葉県松戸市新松戸1-380
☎047-345-1111(代)
<http://www.ims.gr.jp/shinmatsudo/>
平成27年6月作成 新松戸中央総合病院 広報委員会

PLAZA IMS

新松戸中央総合病院
～ 高度な医療で愛し愛される病院 ～

2015/7月 Vol.09

あじさいねっ

『家族の結びつき』が花言葉である【あじさい】地域の皆様との結びつきを大切に作る広報誌です

泌尿器科
インフォメーション

最新のレーザー治療を行っています

Holmium laser
ホルミウムレーザー

泌尿器科領域においてHolmiumlaser(ホルミウムレーザーというレーザーを用いた手術が近年脚光をあびています。具体的には【前立腺肥大症】や【尿路結石】の手術があります。

■前立腺肥大症の手術(HoLEP、経尿道的前立腺レーザー核出術)

前立腺肥大症とは高齢男性であれば皆さん、ほぼ必発と言える疾患であり、排尿困難、残尿感、切迫感、尿失禁といった下部尿路症状を呈します。肥大に対する治療法としては様々な薬を用いた薬物治療がありますが、どの薬物治療も根本治療ではない為、非常に大きく肥大してしまった方など、薬では不十分あるいは近い将来薬の効果が悪くなってしまおう方は多く存在しており、このような方々には手術治療がよい適応となります。

経尿道的ホルミウムレーザー前立腺核出術 (HoLEP)

尿道内腔からレーザーを用いて前立腺を「核出」します
膀胱の中におとします
「モーセレーター」で細切吸引して取り出します
©2010 Boston Scientific Corporation. All rights reserved.

40-50年くらい前から存在している手術治療で、TUR-P(経尿道的前立腺切除術)があります。これは昔から現在まで最も世界中で行われている、肥大した前立腺に対して電気メスを用いて切除する治療法です。そのTUR-Pに対する比較的新しい治療法として**HoLEP**があります。
1998年にニュージーランドで開発された手術ですが、レーザーを用

いて肥大した前立腺を切除していき、出血が少なく安全性に優れていると言えます。加えて根本的に腫大した部分をきれいに核出するため、治療効果も非常に高く、現時点で世界中に存在する方法として最も優れた治療法といえます。

このHoLEPを当院では施行しております。術式がやや困難で世界的に普及が鈍いのですが、関東中央病院(世田谷区)、東京腎泌尿器センター大和病院(板橋区)にて多くの患者さんに手術を提供して参りました術者(大森医師)の赴任及びレーザーの導入に伴いこのたび開始可能となりました。東葛地域総合病院では積極的に施行している施設はなく、この地域の方々を中心に遠方の方々も含めて、良い手術を提供して参りたいと考えております。



受付時間
平日 午前 7:30~12:00 午後12:00~17:00
土曜 午前 7:30~12:00 救急診療は24時間365日対応

診療開始時間
午前 9:00~ 午後 14:00~

もくじ

P.1~2
泌尿器科インフォメーション
《最新のレーザー治療》
P.3
連携医療機関のご紹介
■タカハシクリニック
■南柏駅前クリニック
P.4
栄養科レシピ
《豚しゃぶと夏野菜の
そうめん》
松戸写真館
紫陽花(あじさい)

院内インフォメーション Vol.⑨ 泌尿器科 最新のレーザー治療

新松戸中央総合病院では、様々な専門職や職種が患者様や他の医療機関、地域の方々によりよい医療を提供できるよう機能しています。より安心し当院をご利用頂けるように、毎号各部署・専門職の紹介をさせていただきます。



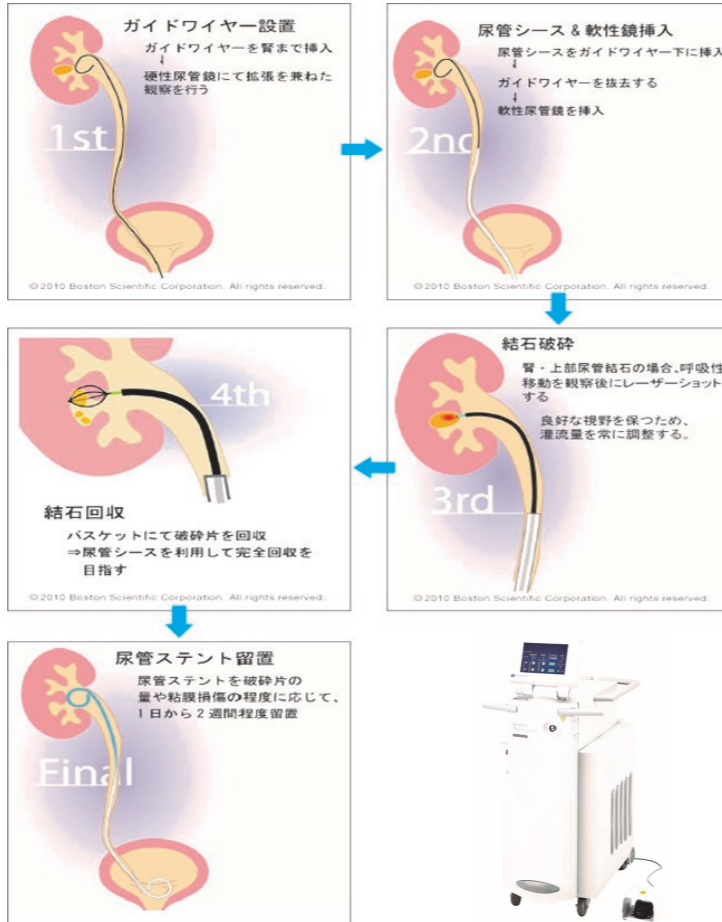
■ 尿路(腎尿管)結石の手術治療(URS、経尿道的腎尿管結石破碎術)

腎尿管結石の手術治療法としてESWL(対外衝撃波結石破碎術)という治療法が安全で効果的ということから30年ほど前から手術治療法として盛んに施行されるようになっておりました。

それに対してホルミウムレーザーの普及により、腎及び尿管結石に対して軟性尿管鏡と硬性尿管鏡にレーザーを使用してのURS(経尿道的腎尿管結石破碎術、日本ではTULとも言われています)が近年目覚ましい発展を遂げています。

これは尿道から内視鏡を挿入して腎及び尿管内の結石を直接確認し、レーザーファイバーを挿入してレーザーを用いて結石を砕きます。さらに細くなった破片をきれいにバスケット鉗子で抽出するため、石を砕くだけでなく、その場で破片をきれいにとってしまうという大きなメリットがあります(ESWLは砕くのみで、破片は自然排出待ちとなります)。効果はもちろんのこと安全性も認められており、ヨーロッパ諸国ではすでにESWLからその立場を変わりつつあるといった優れた手術方法です。

この手術も前述したHoLEPと同様に、当院にて施行しています。さまざまなメリットで患者さんの負担を軽減できるこの治療法を、多くの患者さんに提供して参りたいと考えております。



地域の医療機関情報 連携医療機関のご紹介

当院では平成26年4月より、地域の医療機関の先生方と『連携医療機関登録医制度』の運営を開始いたしました。近隣の病床を持たない先生方に安心して診療をしていただけるよう、院内に病床を準備しております。クリニックや診療所の診療中や、往診中に緊急を要する入院加療が必要な場合に連携医療

機関の先生からご連絡いただきますと、優先的に病床の確保をしております。当院では地域完結型医療を目指し、地域の医療機関の方々と病診連携の充実に力をいれております。こちらのコーナーでは、当院連携医療機関のご登録医の先生方を毎回ご紹介させていただきます。



たかはしクリニック タカハシクリニック

〒270-0001
千葉県松戸市幸田2-72
☎ 047-394-2211
<http://www.takahashi-clinic.biz>



標榜科 内科・循環器科・消化器科
小児科
診療時間 月～木 (午前) 8:30～12:30 (午後) 15:30～19:30
土 (午前) 8:30～12:00
休診日 金曜日、土曜日午後、日曜日

昭和63年7月に個人開業の足立区西新井の高橋クリニックを發展させ、平成6年9月 同地に医療法人社団 成風会を設立し、高橋クリニック(本院)とともに地域に根ざした医療を提供するため医療法人社団 成風会の分院として、平成9年2月松戸市幸田2-72に開院しました。

3人の医師がそれぞれの専門性を生かして最新の知識・知見・医療情報 医学情報の証拠に基づいた医療のソフト面と医院で備えられる十分な医療機器のハード面を互いに用いて、お一人お一人に合った適切な医療を提供しております。外国人の方に対しても当院3人の医師が英語にて、対応致しております。

みなみかしわえきまえクリニック 南柏駅前クリニック

〒270-0855
千葉県柏市南柏1丁目8-16
☎ 04-7141-7171
<http://koumeikai.jp/mkashiwa/>



標榜科 内科
診療時間 (午前) 月～土 9:00～12:00 (午後) 月～金 14:00～17:00
休診日 木・土曜日午後、日曜日

南柏駅前クリニックは、慢性腎不全患者の皆さんを対象とした血液透析診療、介護施設をメインとした訪問診療を行っているクリニックです。平成27年4月1日より従来の月・水・金曜日の血液透析診療に加えて、火・木・土曜日の血液透析診療がオープンいたしましたので、是非お問い合わせください。血液透析診療については、ご自分での通院が困難な方に対する、クリニックまでの送迎サービスを実施しております。また、一般外来も行っております。1Fはドラッグストア(薬局)もあり、とても便利です。

院長から患者さんへ一言
基幹病院・野戦病院での勤務、開業医の先生方のお手伝いなどの経験をいかし「患者さんの思いを汲んだ」医療を実践し、地域医療に貢献できるよう精一杯頑張ります。

※受付終了時間は、午前・午後それぞれ診察終了30分前とさせていただきます。9:00～10:00は、医師が透析診療のためお待たせすることがありますので、あらかじめご了承ください。

高橋 薫 院長
経歴 1975年 東京慈恵会医科大学卒業
資格・所属学会
日本内科学会 内科認定医及び総合内科専門医
日本循環器学会 専門医
日本糖尿病学会 専門医
日本温泉気候物理医学会
温泉療法医及び温泉専門医
日本東洋医学会 専門医
日本老年病学会 専門医
日本加齢医学学会 専門医
日本消化器病学会 専門医
人間ドック学会 専門医
米国内科学会 会員
(member of American College of Physician(ACP))
代替療法学会 学術医

高橋 日出雄 理事長
資格・所属学会
日本外科学会 認定医
日本消化管学会 認定胃腸科専門医
日本消化器内視鏡学会 専門医
日本温泉気候物理医学会
温泉療法医及び温泉専門医
日本ヘルシオバクター学会 ヒロリ菌感染症専門医
日本旅行医学会 認定医
日本渡航学会 会員

武田 淳史 医師
資格・所属学会
日本内科学会 認定医
日本医師会 認定産業医
日本温泉気候物理医学会
温泉療法医及び温泉専門医



山崎 芳浩 院長
経歴
平成14年 東京医科歯科大学医学部医学科卒業
平成16年 土浦協同病院内分代謝内科
平成17年 東京慈恵会病院内科(内分代謝グループ)
平成18年 東京医科歯科大学大学院 分子内分代謝学(内分代謝内科) 東京医科歯科大学難病疾患研究所 分子代謝学分野
平成22年 横浜市立みなと赤十字病院内科(内分代謝グループ)
平成23年 辻仲病院柏の葉
平成26年 医療法人社団興明会 南柏駅前クリニック
専門 内分代謝疾患全般
資格・所属学会
日本内科学会 認定内科医
日本内分代謝学会 内分代謝科専門医
日本糖尿病学会
臨床研修指導医

泌尿器科 泌尿器科医長



おおもり ようへい
大森 洋平 医師

経歴 筑波大学医学専門学群
専門分野 前立腺肥大症手術(HoLEP)、尿路結石治療、腹腔鏡手術
資格・所属 日本泌尿器科学会 専門医、指導医
日本泌尿器内視鏡学会
Endourological Society
Société Internationale d'Urologie(SIU)

【ご挨拶】
患者さんの立場で物事を考え、東葛地域の医療に貢献していきたいと思っております。手術にご興味のある方は、説明及び相談にのりますので、一度外来へいらしてください。

■ 大森医師外来診療日

	月	火	水	木	金	土
午前	大森医師					
午後		大森医師				

- 当院の初診は予約制ではございません。診療時間内にご来院ください。
- 診療情報提供書(紹介状)をお持ちの際は1F総合受付にてお声掛けください。
- 休診・代診情報等は病院代表電話より泌尿器科外来へお問合せください。

お問い合わせは病院代表電話【047-345-1111】
【地域医療推進室】までお願い申し上げます。

