

PLAZA IMS

新松戸中央総合病院
～高度な医療で愛し愛される病院～

Vol.11
2016年1月発行



『家族の結びつき』が花言葉である【あじさい】 地域の皆様との結びつきを大切にする広報誌です

新年のご挨拶

もくじ

- P1-2 ■新年のご挨拶
院長 松尾亮太
看護部長 山口直子
事務長 前川禎郎
- P3 ■院内インフォメーション⑩
乳腺外科のお知らせ
- 連携医療機関のご紹介
新松戸診療所
- P4 ■栄養科が
《野菜たっぷり！酒かす雑煮》
- 松戸写真館



2016

新年おめでとう申し上げます。

おかげさまで当院は新棟竣工から5年目を迎えることができました。この場を借りて日ごろより多大なご協力をいただいております。地域の皆様にお礼を申し上げます。

ここ数年、医療内容も質・量ともに改善を心がけてまいりました。その結果たくさんのお患者様に当院で検査や治療を受けていただけたようになりました。5年前には十分な施設と思われた新しい病院もすでに手狭な感も拭えませんが、今年さらなる医療やサービスの質の向上を目指し、職員一丸となって研鑽してまいります。がん診療に関しては各領域の専門医をそろえ、大学病院にも劣らないクオリティの医療を提供してまいります。

また、ここ数年、緊急医療に力を入れ、可能な限り断ら

ない医療を実践してまいりました。緊急内視鏡検査も24時間365日実施できる体制を整え、すでに実施しており、多方面からの救急患者を受け入れております。

その結果、当院への年間の救急車搬送台数もこの3年で約3000台から約5000台へとすさまじい勢いで増加しております。

我々が元氣よく活動できるのも地域の皆様の応援と叱咤激励がエネルギーとなっておられるおかげです。

今年も地域の皆様のご期待に十二分にお応えするべく、開かれた病院として活動をしていきたいと考えております。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新松戸中央総合病院
院長 松尾 亮太



根菜たっぷり！酒かす雑煮

栄養科
レシピ°



栄養士 澤部 花南子

●栄養表示●
1人前

エネルギー 402kcal
糖質 16g
脂質 2g
たんぱく質 75g
塩分 2g

材料【2人前】

タラ…2切れ
かぶ…中くらい2個
かぶの葉…2把
大根…40g
さつまいも…40g
レンコン…60g
人参…40g

もち…4個
酒かす…30g
ゆず皮…適宜
だし汁…2カップ
みりん…大さじ1
しょうゆ…小さじ2
みそ…大さじ1

■作り方■

- ①酒かすは電子レンジで30秒程温めて柔らかくしておく。
- ②タラは皮と骨をとり、一口大に切る。
- ③野菜はそれぞれ大きめに切る。
- ④もちはオーブントースターで好みの加減に焼き、器に入れる。
- ⑤鍋にだし汁・かぶの葉以外の野菜を入れて火にかけ、やわらかくなるまで煮る。
- ⑥やわらかくなってきたら、酒かす・みりん・しょうゆを入れさらに煮る。
- ⑦最後にタラ・かぶの葉を入れ、火が通ったらみそで味をととのえる。
- ⑧もちの入った器に汁を注ぎ、ゆず皮を飾ったら完成！

●ポイント●

酒かすには、代謝を促進し細菌やウイルスに対する抵抗力をつけるのに必要なたんぱく質や、高血糖・肥満を防ぎ便秘改善などの効果がある食物繊維が多く含まれています。また、美白や保湿を気にする女性に嬉しい成分も多く含まれています。そして一緒に入っているカブ・さつまいも・レンコンなどにはビタミンCが豊富に含まれており、風邪のウイルスから体を守る力や免疫力を高める効果があるので、体調を崩しやすい冬にはピッタリです。

IMSグループからのお知らせ

医療・介護のことでお悩みはありませんか？

IMSグループIMS総合サービスセンターが、みなさまからの医療・介護のご相談をお受けいたします。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 03-3989-1141 (代表)
受付時間/平日8:30~17:30 土曜日8:30~12:30
(日祝・年末年始休み)

0800-800-1632
※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。

IMS総合サービスセンター <http://www.ims.gr.jp/gscenter/>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング8F

広報誌につきましてのお問い合わせ・ご意見・ご要望等は、
病院代表電話 ☎047-345-1111より 地域医療推進室 までお願い申し上げます。

診療科目

内科、腎臓内科、血液内科、循環器内科、神経内科、
外科(消化器病センター)、消化器・肝臓内科(消化器病センター)、
リウマチ科、脳神経外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、眼科、
肛門外科、泌尿器科、救急科

受付時間

平日 午前 7:30~12:00 午後12:00~17:00
土曜 午前 7:30~12:00 救急診療は24時間対応

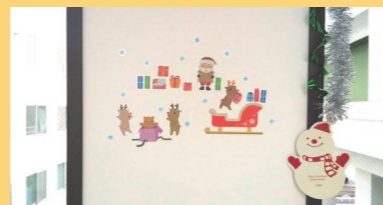
診療開始時間

午前 9:00~ 午後 14:00~

アクセス方法

『新松戸駅』まで…J R 東京駅から45分/J R 上野駅から35分/東京メトロ大手町駅から40分/J R 常磐線各駅停車(東京メトロ千代田線)/J R 武蔵野線『新松戸駅』、流山電鉄『幸谷駅』から徒歩3分

松戸写真館



『昨年の病院の中のクリスマスの雰囲気』
ペンネーム G-A

《お写真募集》只今当コーナーでは、松戸をテーマにした写真を募集しています。松戸に関わるものであれば、人・風景・動物など何でも結構です。読者の皆さまの応募を心よりお待ちしております。 担当：地域医療推進室



IMS(イムス)グループ医療法人財団明理会
新松戸中央総合病院
〒270-0034
千葉県松戸市新松戸1-380
☎047-345-1111(代)
<http://www.ims.gr.jp/shinmatsudo/>
平成27年12月作成 新松戸中央総合病院



2016 新年のご挨拶

新松戸中央総合病院では、様々な専門職や職種が患者様や他の医療機関、地域の方々によりよい医療を提供できるよう機能しています。2016年第1号となる今号では、院長、看護部長、事務長より皆さまへの新年のご挨拶を掲載いたします。



新松戸中央総合病院

看護部長 山口 直子



皆さまのお力をお貸しただけだと思っております。また、平成28年度から新たに始まる、「地域包括ケアシステム」の中で病院が果たさなければならぬ役割に責任の重さを実感し、今後様々な取り組みが展開される予定です。これからも地域の皆さまと共に歩む、新松戸中央総合病院をよろしく願っています。

2016

あけましておめでとようございます。

新しい病院として生まれ変わって5年目を迎える今年、「地域に根ざした医療・看護」を目指してきた本院ですが、平成28年度は、より一層身近な病院として、地域医療に貢献していく所存です。国の掲げる「一億総活躍社会」実現のために、私たちに何ができるのか？小さなことからひとつひとつ、取り組んで行きたいと思っております。その為のひとつとして現在、病院では『ボランティアの導入』や『絵画展の開催』など、さまざまな取り組みを企画しております。『地域に開かれた病院』として、是非地域



2016

あけましておめでとようございます。

今年の干支は申年です。もっと詳しく分類すると丙申年「ひのえねんどし」ということです。実に前回丙申年から60年ぶりの干支だそうなんです。この年のキーワードが「形が明らかになり始める」「実が固まり始める」という年になるそうで、新松戸中央総合病院にとっても平成28年は今まで取り組んできた様々なものが「形有るものになり始める」1年となり、地域の皆様の温かいご支援をいただける病院として一段と飛躍できる年にしてゆきたいと考えています。私たちの理念であります「愛し・愛される病院」をより具体化し地域で1番信頼される急性期病院として職員一同邁進



新松戸中央総合病院

事務長 前川 禎郎



してゆける1年にしたいものです。医療費の削減、消費税増税、地域医療崩壊、病床報告制度等々、大きな変化・変革のうねりの中、信頼と安心の高度な医療サービスを提供し続けることで地域の期待に応え続けてゆく、それこそが当院に求められていると認識しています。そのために職員全員で研鑽を積み常に地域の皆様の声を意識し、最高のパフォーマンスを発揮できるように努力してまいります。今年も新松戸中央総合病院をよろしく願っています。

院内インフォメーション vol.11 乳腺外科のお知らせ



平成27年11月より、当院に乳腺外科の常勤医師が入局し外来診療開始しております。ご受診の際は外来診療担当医表をご確認ください。また、乳腺ドックもお受けしておりますので、ご希望の方は 病院代表電話よりお申込みください。

近年注目されているように乳がんは女性にとってとても大きな問題となっておりますが、早期に発見、適切な治療を行えば90%以上は治る病気です。

○ 検診は何をしたらよいのだろうか？ ○ 要精査となったけどどうしたらよいのか？
不安なことがあれば是非ご相談ください。大学病院と同水準の治療が受けられるよう、チーム医療に取り組みしたいと思います。

乳腺ドック…【完全予約制】検査は女性技師が担当いたします。

☎047-345-1111(代表) お電話にてご予約をお受けいたします。

他人事だと思いませんか？
自分と大切な人のために
定期的に乳腺ドックをうけましょう

検査内容	検査料金
乳腺超音波(エコー)	5,000円+税
マンモグラフィ	5,000円+税
乳腺超音波(エコー)+マンモグラフィ	8,000円+税



※妊娠中または妊娠の可能性のある方、ペースメーカー使用の方など受診できない場合がございます(お問合せください)。
※乳房の痛み、違和感、しこり等症状がある方は直接、当院乳腺外科(担当:高柳医師)をご受診ください。

地域の医療機関情報 連携医療機関のご紹介

当院では平成26年4月より、地域の医療機関の先生方と『連携医療機関登録医制度』の運営を開始いたしました。近隣の病床を持たない先生方に安心して診療をしていただけるよう、院内に病床を準備しております。クリニックや診療所の診察中や、往診中に緊急を

要する入院加療が必要な場合に連携医療機関の先生方からご連絡いただきますと、優先的に病床の確保しております。当院では地域完結型医療を目指し、地域の医療機関と病診連携の充実に力をいれております。



新松戸診療所



〒270-0034 千葉県松戸市4-2-2エスエフ新松戸ビル1階

標榜科	内科、往診、健康診断	
診療時間	[午前] 月～土曜日	9:00 - 12:00
	[午後] 月～金曜日	14:00 - 16:30
	※火曜日は	14:30 - 18:30
	※第1・3木曜日は	14:00 - 18:30
休診日	土曜日午後、日曜日、祝祭日	

新松戸の駅から歩いて2分。かぜ・腹痛から内科の慢性疾患まで、また松戸市の基本健康診査を中心に各種健診、各種予防注射、訪問診療、居宅介護支援の相談等、地域患者さんの要求を大切に、広くきめ細かな対応に心がけています。相談の内容も医療、介護、福祉、生活と多岐に渡っています。同ビル内には『新松戸診療所歯科』、『新松戸メンタルクリニック(精神科、神経科)』、『松戸なのはな訪問看護ステーション』があり、こうした医療、福祉事業所との連携も適時とり“かかりつけ医”としての相談窓口も十分に発揮しています。

三浦 聡雄 院長

専門：内科
経歴：東京大学医学部卒業

○ 定期往診いたします。ご相談ください。
○ 健康診断は完全予約制です。
[松戸市基本健診健康診査受託医療機関]
○ 火曜日午前・水曜日午後は、東京医科歯科大学の医師による「リウマチ・膠原病専門外来」も行っています。